

Nordic Walking per "over 60"

CHF 100.- per il periodo
settembre 2017-giugno 2018
seconda attività CHF 60.-, terza CHF 50.-

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Camminata con bastoni. Per donne e uomini dai
60 anni. Diversi itinerari.

2 lezioni di prova!



Luogo

Vallemaggia
Primo ritrovo –
Cavergno
parcheeggio dietro la
palestra (poi seguire
il programma)

Giorni e orari

giovedì
13.45-15.15
dal 07.09.2017

Monitrice

Silvana Massera
079/573.48.94

Iscrizioni: obbligatorie, al più presto telefonando al numero 091 912 17 17