

# POWER '30

**addominali, glutei, fianchi**

Inizio: lunedì 7 ottobre 2013

Dove: Palestra Caveragno

Orario: dalle 18:45 alle 19:15

Costo: Fr. 100.- x 10 volte



**Se ti interessa rassodare e far lavorare queste  
tue parti del corpo  
VIENI A PROVARE!!!**



Per info ed iscrizioni:

Silvana Massera

091/ 754 21 49

079/ 573 48 94