

Muoversi, divertirsi
e restare in forma!


erwachsenensport schweiz
sport des adultes suisse
sport per gli adulti svizzera



Ginnastica Caveragno

Per donne e uomini dai 60 anni, principianti e avanzati

Caveragno - Palestra

Mercoledì – dalle 09.30 alle 10.30

Data di inizio: 7 ottobre 2015

Costo: Fr. 100.- per il periodo scolastico

Fr. 60.- se seconda disciplina

Prime due lezioni di prova gratuite

Monitrice: Silvana Massera-Scalzi


**PRO
SENECTUTE**
TICINO E MOESANO

Informazioni:

Segretariato di Pro Senectute, Telefono: 091 912 17 17