

Attività di aprile 2023

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico
Orari di apertura. Martedì e Giovedì, 9.00-17.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

9.30-11.00 **Caffè e chiacchiere con operatori (11 aprile-25 aprile)**
Alleniamo la mente con operatori (18 aprile)

14.00-16.00 **Vedi speciali sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce con Silvana Massera**

14.00-16.00 **Vedi speciali sul retro**

Chiunque avesse piacere di proporre delle attività e/o mettersi a disposizione con le proprie caratteristiche per valorizzare e arricchire il Centro e la sua équipe è il benvenuto.

Speriamo che questo spazio possa essere fonte di creatività, relazioni e divertimento.

Vi aspettiamo numerosi anche solo per due chiacchiere ed un caffè in compagnia!

Per informazioni ed iscrizioni.

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org – www.prosenectute.org

Eventi speciali di aprile 2023

**PRO
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole» Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura. Martedì e Giovedì, 9.00-17.00

Martedì 4 aprile

Pranzo di Pasqua in musica e momento di canto con i bambini delle scuole

Dalle 11.30 alle 16.00 circa

Con Suna Nasr Eddine e Maurizio Hartmann, su iscrizione

Costo: CHF 25.- tutto compreso

Giovedì 6 aprile

Racconti e foto di un viaggio: la Patagonia

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Romano Dadò, su iscrizione

Gratuito

Martedì 11 aprile

Lettura di poesie e libri

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Claudio Troise

Gratuito

Giovedì 13 aprile

Conferenza: «Infarto e Angina»

Dalle 13.30 alle 15.00

Con Patrizia Gianella (infermiera AVAD); su iscrizione

Gratuito

Martedì 18 aprile

Racconti e leggende della Val Lavizzara (parte 2)

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Bruno Donati

Gratuito

Giovedì 20 aprile

Visita alle bolle di Magadino e pranzo

(partenza da Maggia)

Dalle 9.15 alle 15.15 circa

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 10.- (comprende trasporto e visita), pranzo menu a scelta libera, costo a carico del partecipante.

Oppure

Gruppo lana: aiutateci a fare delle coperte per un mercatino!

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Sandy Bolli

Martedì 25 aprile

Tombola con ricchi premi (5 giri)

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Valentina Gnesa e Suna Nasr Eddine

Costo: CHF 10.- cartelle e trasporto; CHF 8.- solo cartelle (bibite a carico del partecipante)

Giovedì 27 aprile

Visita all'Azienda agricola Matteo Ambrosini

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto

Per informazioni ed iscrizioni. Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org