

Attività di aprile



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Con Simona Canepa

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce muoviti con leggerezza!**
Con Silvana Massera

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di aprile

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 1 aprile

Quiz Nustran

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*, su iscrizione

Giovedì 3 aprile

Visita alla centrale di polizia, pompieri e SALVA

Dalle 10.00 alle 15.30 ca.

A seguire pranzo in compagnia in un ristorante della zona

Con *équipe*, su iscrizione

Costo: pranzo libera scelta a carico del partecipante

Martedì 8 aprile

Pasticceria: prepariamo la merenda!

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*, su iscrizione

Giovedì 10 aprile

Mente in movimento esercizi di stimolazione cognitiva

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Martedì 15 aprile

Presentazione AVAD, prevenzione sanitaria

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Patrizia Gianella*, su iscrizione

Mercoledì 16 aprile

Pranzo di Pasqua in musica e riffera

Dalle 12.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*, su iscrizione

Costo: CHF 25.-

Martedì 22 aprile

Caffè e merenda in compagnia al grotto Pozzasc di Peccia

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*, su iscrizione

Costo: libera scelta dal menù, a carico del partecipante

Giovedì 24 aprile

Pranzo e Tombola al ristorante Monaci di Piano di Peccia

Menu: insalata mista, cannelloni ricotta e spinaci, dessert

Dalle 12.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*, su iscrizione

Costo: CHF 6.50 solo cartelle

Pranzo: CHF 18.- (bibite escluse)

Martedì 29 aprile

Girasole in Gioco: torneo di scopa

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Ilaria Meyer e Mattia Fux*, su iscrizione

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch