

# Attività di dicembre 2023



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)**

**+** Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

---

## Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**  
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.  
Venite a sferruzzare con noi!

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali**

---

## Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**  
*Con Silvana Massera*

14.00-15.00 **Mini Quiz Nufran**  
Gioco a premi  
*Con operatori*

Per chi ne avesse bisogno c'è la possibilità di attivare un servizio trasporto da e per il Centro diurno; disponibilità limitata, rivolgersi agli operatori del Centro.

La frequentazione del Centro è libera e gratuita, non è richiesta nessuna tassa di iscrizione e nessun abbonamento. Per alcune attività specifiche potrebbe essere richiesto un piccolo contributo (vedi programma).

---

**Per informazioni ed iscrizioni:** Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – [cdsa.lavizzara@prosenectute.org](mailto:cdsa.lavizzara@prosenectute.org)  
[www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)

# Eventi speciali di dicembre 2023

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

---

## Martedì 5 dicembre

### **Canti con Giorgione!**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

---

## Martedì 12 dicembre

### **Degustazione di panettoni... scegliamo il più buono!**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

---

## Martedì 19 dicembre

### **Pranzo di Natate in musica**

Dalle 11.30 alle 16.00

Offerto

Con Maurizio Hartmann!

---

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO DAL 23.12.2023**

**AL 3.1.2024 COMPRESI.**

**VI ASPETTIAMO DA GIOVEDÌ 4.1.2024**

---

### **Per informazioni ed iscrizioni:**

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico  
Telefono 079 477 09 34 – [cdsa.lavizzara@prosenectute.org](mailto:cdsa.lavizzara@prosenectute.org) – [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)