

Attività di dicembre 2023



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.
Venite a sferruzzare con noi!

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera

14.00-15.00 **Mini Quiz Nufran**
Gioco a premi
Con operatori

Per chi ne avesse bisogno c'è la possibilità di attivare un servizio trasporto da e per il Centro diurno; disponibilità limitata, rivolgersi agli operatori del Centro.

La frequentazione del Centro è libera e gratuita, non è richiesta nessuna tassa di iscrizione e nessun abbonamento. Per alcune attività specifiche potrebbe essere richiesto un piccolo contributo (vedi programma).

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org

Eventi speciali di dicembre 2023

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 5 dicembre

Canti con Giorgione!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Martedì 12 dicembre

Degustazione di panettoni... scegliamo il più buono!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Martedì 19 dicembre

Pranzo di Natate in musica

Dalle 11.30 alle 16.00

Offerto

Con Maurizio Hartmann!

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO DAL 23.12.2023

AL 3.1.2024 COMPRESI.

VI ASPETTIAMO DA GIOVEDÌ 4.1.2024

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org – www.prosenectute.org