

Febbraio 2023: è tutto un programma!

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno Lavizzara
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 9.00-17.00
cdsa.lavizzara@prosenectute.org
Tel. 079 477 09 34

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

+ Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Stimolazione cognitiva**
mattinata per condividere in compagnia con esercizi, giochi e quiz
con Sandy Bolli

14.00-15.30 **Vedi speciali sul retro**

Chiunque avesse piacere di proporre delle attività e/o mettersi a disposizione con le proprie caratteristiche per valorizzare e arricchire il Centro e la sua équipe è il benvenuto.

Speriamo che questo spazio possa essere fonte di creatività, relazioni e divertimento.

Vi aspettiamo numerosi anche solo per due chiacchiere ed un caffè in compagnia!

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
con Silvana Massera

14.00-15.30 **Attività creative**
con Sandy Bolli
(02.02-16.02-23-2)

Le operatrici Sandy Bolli e Oriana Togni

Eventi speciali di febbraio 2023

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno Lavizzara
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 9.00-17.00
cda.lavizzara@prosenectute.org
Tel. 079 477 09 34

Martedì 7 febbraio

Pranzo conviviale: scelta del nome del centro con assegnazione premio vincitore e scelta logo

Dalle 12.00-15.30
Con Sandy Bolli

Martedì 14 febbraio

Presentazione di un viaggio

Dalle 14.00-15.30
Con Romano Dadò

Martedì 21 febbraio

Tombola

Dalle 14.00-15.30
Con Sandy Bolli e Oriana Togni

Martedì 28 febbraio

Musica con i bambini della scuola

Dalle 14.00-16.00
Con docente di musica Mattia Terzi

Giovedì 9 febbraio

Presentazione sull'ipertensione

Dalle 14.00-15.30
Con infermieri Avad