

Attività di giugno



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.
Venite a sferruzzare con noi!
Gruppo autonomo

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cda.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org

Eventi speciali di giugno

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 4 giugno

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con *Giorgio Jelmorini*; su iscrizione

Giovedì 6 giugno

Quiz Nustran

Dalle 14.00 alle 15.30 circa
Con *équipe*; su iscrizione

Martedì 11 giugno

Pranzo al ristorante Basodino a San Carlo

Dalle 11.00 alle 15.30 circa
Con *équipe*; su iscrizione
Costo: pranzo e bibite a carico del partecipante
(scelta libera dal menù)

Giovedì 13 giugno

Presentazione: «la cataratta»

Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con *Patrizia Gianella infermiera AVAD*

Domenica 16 giugno

E SONO 5!

Festeggiamo i primi 5 anni di apertura del Centro diurno di Maggia

Musica, buvette, grigliata di luganighetta
e bratwurst con contorni, , gonfiabile per bambini
e molto altro!

Dalle ore 11.00 in avanti venite a trovarci
(trasporto non disponibile; ritrovo direttamente
in loco)

NOVITÀ

Martedì 18 giugno

Manicure (coccole alle mani e chiacchiere)

Con *Sandy Bolli*; su iscrizione
Costo: CHF 5.- (contributo materiale)

Passeggiata con merenda

Con *Mattia Fux*; su iscrizione

Giovedì 20 giugno

Uscita in Val Malvaglia: filovia, pranzo e visita al paesino di Dagro

Dalle ore 8.30 alle ore 17.00 circa
Con *équipe*; su iscrizione
Costo: CHF 50.- tutto compreso

NOVITÀ

Lunedì 24 giugno

Tombola al ristorante trattoria Unione di Cevio

Dalle ore 14.00 alle ore 16.00 circa
Con *équipe*; su iscrizione
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico
del partecipante
(trasporto non disponibile; ritrovo direttamente
in loco)

Martedì 25 giugno

Grigliata con i centri del locarnese ad Ascona

Dalle 10.30 alle 16.00 circa
Con *équipe*; su iscrizione
Costo: CHF 20.-

NOVITÀ

Giovedì 27 giugno

Pic-nic a San Carlo (Bavona)

Dalle 11.00 alle 16.00 circa
Con *équipe*; su iscrizione
Costo: CHF 5.-