

Attività di luglio



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.
Venite a sferruzzare con noi!
Gruppo autonomo

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cda.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org

Eventi speciali di luglio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 2 luglio

Tombola al ristorante Medici di Peccia

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bibite a carico del partecipante

Con équipe; su iscrizione

NOVITÀ

Giovedì 4 luglio

Colazione al ristorante di Menzonio

Dalle 10.00 alle 11.30 ca.

Costo: colazione a carico del partecipante

Con Sandy Bolli; su iscrizione

NOVITÀ

Quiz Nustran

Dalle 14.00 alle 16.00 ca.

Con équipe; su iscrizione

Martedì 9 luglio

Pranzo al Grott di Baloi in Val Bavona

Dalle 11.00 alle 15.30 circa

Costo: CHF 25.- bibite a carico del partecipante

Con équipe; su iscrizione

NOVITÀ

Giovedì 11 luglio

Visita alla fabbrica di cappelli di Berzona (Valle Onsernon) e pranzo al ristorante Bellavista di Cavigliano

Dalle 9.00 alle 15.30 circa

Costo: CHF 30.- (bibite escluse)

Con équipe; su iscrizione

Martedì 16 luglio

Manicure; coccole alle mani e chiacchiere Su appuntamento

Costo: CHF 5.- (contributo materiale)

Con Sandy Bolli

Giovedì 18 luglio

Grigliata in musica dietro la scuola elementare di Prato Sornico!

Dalle 11.30 alle 15.30 circa

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Con équipe; su iscrizione

NOVITÀ

Martedì 23 luglio

Andiamo a mangiare il gelato al Monte Verità

Dalle 13.30 alle 16.00 circa

Costo: gelato a carico del partecipante

Con équipe; su iscrizione

NOVITÀ

Giovedì 25 luglio

Passeggiata e pranzo in compagnia a San Bernardino

Dalle 10.00 alle 16.00 circa

Costo: CHF 30.- (bibite escluse)

Con équipe; su iscrizione

NOVITÀ

Martedì 30 luglio

Visita alla cascata di Foroglio e pranzo al Grotto «La Froda»

Dalle 11.00 alle 15.30 circa

Costo: pranzo a carico del partecipante; libera scelta del menù

Con Valentina Gnesa; su iscrizione

NOVITÀ