

Attività di maggio



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.
Venite a sferruzzare con noi!
Gruppo autonomo

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

GIOVEDÌ 30 MAGGIO IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO. LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di maggio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Giovedì 2 maggio

Quiz Nustran

Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe; su iscrizione

Martedì 7 maggio

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00
Con Giorgio Jelmorini; su iscrizione

Manicure (coccole alle mani e chiacchiere)

Costo: CHF 5.- (contributo materiale)
Su appuntamento; iscriversi

Lunedì 13 maggio

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bibite a carico del partecipante
(trasporto non disponibile; ritrovo direttamente in loco)
Con équipe, su iscrizione

Martedì 14 maggio

Preparazione del pane nel forno a pietra di Intragna, aperitivo e visita al museo

Dalle 12.45 alle 16.30 circa
Costo: CHF 20.- tutto compreso
Con équipe, su iscrizione

Giovedì 16 maggio

Presentazione sul tema: «morbo di Parkinson»

Dalle ore 14.00 alle 16.00
Con Patrizia Gianella infermiera AVAD; su iscrizione

Martedì 21 maggio

Tombola al Ristorante Medici di Peccia

Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bibite a carico del partecipante
Con équipe, su iscrizione

Giovedì 23 maggio

Pranzo al Grotto Pozzasc di Peccia

Dalle ore 11.30 alle 15.00
Costo: pranzo a carico del partecipante; scelta libera dal menù
Con équipe, su iscrizione

Martedì 28 maggio

Uscita a Sonogno

Spiegazione dei processi di lavorazione della lana, pranzo al grotto Efra e momento libero per passeggiata
Dalle 9.15 alle 17.00 circa
Costo: pranzo a carico del partecipante; scelta libera dal menù
Con Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione

QUALORA NON CI FOSSERO DELLE INDICAZIONI SPECIFICHE, L'ATTIVITÀ TERMINA ALL'ORARIO DI CHIUSURA DEL CENTRO DIURNO.