

Attività di marzo 2024



Centro diurno «Girasole» Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

- 10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli. Venite a sferruzzare con noi!
Con Simona Canepa.
- 14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

Giovedì

- 10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera
- 14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

Martedì 19 il centro rimarrà chiuso

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org

Eventi speciali di marzo 2024



Centro diurno «Girasole» Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 5 marzo

Manicure coccole alle mani con chiacchiere

Tutto il giorno
(su appuntamento: Tel. allo 079 477 09 34)
Con Sandy Bolli
Costo: CHF 5.- (contributo per materiale)

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione

Giovedì 7 marzo

Manicure coccole alle mani con chiacchiere

Solo la mattina
(su appuntamento: Tel. allo 079 477 09 34)
Con Sandy Bolli
Costo: CHF 5.- (contributo per materiale)

Quiz nustran

«Centro diurno di Maggia vs Centro diurno di Lavizzara»
Presso la sede di Maggia
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Suna Nasr Eddine
Su iscrizione

Martedì 12 marzo

Presentazione: «Tra alpigiani e villeggianti a Fusio fine '800 inizio '900»

Dalle 14.00 alle 16.00
Con Bruno Donati
Su iscrizione

Giovedì 14 marzo

Spettacolo comico dialettale

Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con il Duo Rossi

MARTEDÌ 19 MARZO SAN GIUSEPPE, IL CENTRO RIMANE CHIUSO

Giovedì 21 marzo

Andiamo al cinema

Proiezione privata
al Palacinema di Locarno del film: «Quasi amici»
Su iscrizione
Dalle 13.00 alle 17.0 circa

NOVITÀ

Martedì 26 marzo

Pranzo di Pasqua in musica alla pista di ghiaccio di Prato-Sornico e riffa

Con Sandy Bolli
Su iscrizione
Costo: CHF 25.- (Riffa esclusa)

Giovedì 28 marzo

Presentazione: «Sindrome da immobilità»

Dalle 14.00 alle 16.00
Con Patrizia Gianella (infermiera AVAD)

QUALORA NON CI FOSSERO DELLE INDICAZIONI SPECIFICHE, L'ATTIVITÀ TERMINA ALL'ORARIO DI CHIUSURA DEL CENTRO DIURNO.

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org – www.prosenectute.org