

# Attività di ottobre 2023



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Giovedì, 10.00-17.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)**

**+** Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

---

## Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**  
14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali**

---

## Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**  
Con Silvana Massera  
14.00-15.00 **Mini Quiz Nustran (gioco a premi)**  
Con operatori

Per chi ne avesse bisogno c'è la possibilità di attivare un servizio trasporto da e per il Centro diurno; disponibilità limitata, rivolgersi agli operatori del Centro.

La frequentazione del Centro è libera e gratuita, non è richiesta nessuna tassa di iscrizione e nessun abbonamento. Per alcune attività specifiche potrebbe essere richiesto un piccolo contributo (vedi programma).

---

## Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico  
Telefono 079 477 09 34 – [cdsa.lavizzara@prosenectute.org](mailto:cdsa.lavizzara@prosenectute.org) – [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)

# Eventi speciali di ottobre 2023

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico  
Orari di apertura: Giovedì, 10.00-17.00

---

## Martedì 3 ottobre

### **Prepariamo il limoncino e altro per Natale**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Sandy Bolli, su iscrizione

---

## Martedì 10 ottobre

### **Tombola**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffè

---

## Martedì 17 ottobre

### **Presentazione AVAD: Le malattie non trasmissibili: una sfida**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Patrizia Giannella, su iscrizione

### **Saremo presenti con una bancarella informativa nel centro di Menzonio, passate a trovarci!**

Dalle 14.00 alle 16.00

---

## Martedì 24 ottobre

### **Uscita a Gordola: pranzo presso la portineria di quartiere di Gordola**

Dalle 10.00 alle 16.00

Con Sandy Bolli, su iscrizione

Costo: CHF 10.-

### **Saremo presenti con una bancarella informativa nel centro di Brontallo, passate a trovarci!**

Dalle 14.00 alle 16.00

---

## Martedì 31 ottobre

### **Presentazione di un viaggio**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Romano Dadò, su iscrizione

### **Saremo presenti con una bancarella informativa nel centro di Broglio, passate a trovarci!**

Dalle 14.00 alle 16.00

---

## **Per informazioni ed iscrizioni:**

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico  
Telefono 079 477 09 34 – [cdsa.lavizzara@prosenectute.org](mailto:cdsa.lavizzara@prosenectute.org) – [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)