

Attività di ottobre 2023



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico
Orari di apertura: Giovedì, 10.00-17.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera
14.00-15.00 **Mini Quiz Nustran (gioco a premi)**
Con operatori

Per chi ne avesse bisogno c'è la possibilità di attivare un servizio trasporto da e per il Centro diurno; disponibilità limitata, rivolgersi agli operatori del Centro.

La frequentazione del Centro è libera e gratuita, non è richiesta nessuna tassa di iscrizione e nessun abbonamento. Per alcune attività specifiche potrebbe essere richiesto un piccolo contributo (vedi programma).

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org – www.prosenectute.org

Eventi speciali di ottobre 2023

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico
Orari di apertura: Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 3 ottobre

Prepariamo il limoncino e altro per Natale

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Sandy Bolli*, su iscrizione

Martedì 10 ottobre

Tombola

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Suna Nasr Eddine*, su iscrizione

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffè

Martedì 17 ottobre

Presentazione AVAD: Le malattie non trasmissibili: una sfida

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Patrizia Giannella*, su iscrizione

Saremo presenti con una bancarella informativa nel centro di Menzonio, passate a trovarci!

Dalle 14.00 alle 16.00

Martedì 24 ottobre

Uscita a Gordola: pranzo presso la portineria di quartiere di Gordola

Dalle 10.00 alle 16.00

Con *Sandy Bolli*, su iscrizione

Costo: CHF 10.-

Saremo presenti con una bancarella informativa nel centro di Brontallo, passate a trovarci!

Dalle 14.00 alle 16.00

Martedì 31 ottobre

Presentazione di un viaggio

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Romano Dadò*, su iscrizione

Saremo presenti con una bancarella informativa nel centro di Broglio, passate a trovarci!

Dalle 14.00 alle 16.00

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org – www.prosenectute.org