

Programma di dicembre 2022


Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15

Stimolazione cognitiva

con Valentina Gnesa

14.00-15.30

Attività manuali

con Bruna Ielmini (5.12-19.12)

Disegno

con Pierre Pedroli (12.12)

Meditazione guidata

con Sandy Bolli (12.12)

Giovedì

9.30-11.00

Storie e biografie di personaggi

con Suna Nasr Eddine

14.00-15.00

Ginnastica dolce

con Claudia Glanzmann

15.15-16.00

Momento relax

gruppo autonomo

14.00-15.30

Giochi di carte

gruppo autonomo

Martedì

9.30-11.00

Atelier informatico

con Simona Previtali

9.30-11.00

Fotografia

con Alessandro Ligato (6.12- 13.12)

14.00-15.00

Ginnastica dolce

con Claudia Glanzmann

Venerdì

9.30-10.30

Corso di italiano

con Wanda Zurini (2.12-9.12-16.12)

10.30-11.30

Benessere emotivo

con Suna Nasr Eddine

14.00-16.00

Tombola

con Valentina Gnesa

Mercoledì

9.00-11.30

Pasticceria

con Martina Gjorgjeva

14.00-16.30

Passeggiata nel Locarnese con merenda

con Suna Nasr Eddine (28.12)

Sabato

10.00-11.00

Gruppo parola su fatti, eventi e personaggi

con Valentina Gnesa ed équipe

14.00-16.00

Vedi lista speciali sul retro

Eventi speciali di dicembre 2022

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

Sabato 3 dicembre

Decoriamo insieme il nostro centro

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Martedì 6 dicembre

Inaugurazione Centro diurno Ascona

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa e Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto

Mercoledì 7 dicembre

Prepariamo i Grittibänz

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa e Martina Gjorgieva, su iscrizione

Costo: CHF 5.-

Inaugurazione presepe e aperitivo

Dalle 17.00 alle 19.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- (tutto compreso)

Sabato 10 dicembre

Raclettata in compagnia con riffa

Dalle 12.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Costo: CHF 16.- (riffa esclusa)

Martedì 13 dicembre

Pranzo con il CDSA di Ascona

Dalle 12.00 alle 13.30

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 16.- (tutto compreso)

Mercoledì 14 dicembre

Pranzo e Quiz Nustran: ospite il CDSA di Tenero

Dalle 12.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, Suna Nasr Eddine e Sandy Bolli
su iscrizione

Costo: CHF 18.- (tutto compreso)

Giovedì 15 dicembre

Spettacolo al Teatro del Gatto

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto

Sabato 17 dicembre

Giochi d'equilibrio

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Sandy Bolly, su iscrizione

Mercoledì 21 dicembre

Uscita al mercatino di Natale di Bellinzona e pranzo al CDSA Vita

Serena di Giubiasco

Dalle 11.00 alle 16.30

Con Martina Gjorgieva e Valentina Gnesa

Costo: CHF 25.- (trasporto incluso)

Venerdì 23 dicembre

Pranzo di Natale in musica e gioco dei numeri vincenti

Dalle 11.30 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine e Giorgione, su iscrizione

Costo: CHF 18.- (escluso gioco)

Sabato 24 dicembre

Degustazione dei panettoni della regione

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine e Martina Gjorgieva, su iscrizione

Costo: CHF 5.- (bibite incluse)

Venerdì 30 dicembre

Pranzo di fine anno con mega tombola e brindisi finale

Dalle 11.30 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Costo: CHF 30.- (Comprende: pranzo, cartelle tombola
e bicchiere di spumante con merenda)