

# Programma di gennaio 2023


Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Proposte fisse

### Lunedì

9.30-11.15

**Stimolazione cognitiva**

con Valentina Gnesa

14.00-15.30

**Attività manuali**

con Bruna Ielmini (2.01- 16.01)

**Disegno**

con Pierre Pedroli (9.01- 30.01)

Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)

**Aiuto preparazione vestiti gruppo**

**di carnevale di Maggia (9.01-16.01-23.01)**

### Martedì

9.30-11.00

**Atelier informatico**

con Martina Gjorgjeva

Costo: offerta libera

9.30-11.00

**Fotografia**

con Alessandro Ligato (10.01-17.01-24.01)

14.00-15.00

**Ginnastica dolce**

con Claudia Glanzmann

### Mercoledì

9.00-11.30

**Pasticceria**

con Martina Gjorgjeva

Costo: CHF 5.- a incontro  
(contributo per ingredienti)

14.00-16.30

**Vedi lista eventi speciali sul retro**

### Giovedì

9.30-11.00

**Storie e biografie di personaggi**

con Suna Nasr Eddine

14.00-15.00

**Ginnastica dolce**

con Claudia Glanzmann

15.15-16.00

**Momento relax**

gruppo autonomo

14.00-15.30

**Giochi di carte**

gruppo autonomo

### Venerdì

9.30-10.30

**Corso di italiano**

con Wanda Zurini

(13.01-20.01-27.01 prosegue in febbraio)

Costo: CHF 110.- a persona per 5 lezioni

10.30-11.30

**Benessere emotivo**

con Suna Nasr Eddine

14.00-16.00

**Tombola**

con Valentina Gnesa

Costo: CHF 8.- solo cartelle; CHF 10.- cartelle  
con merenda e/o caffè

### Sabato

10.00-11.00

**Gruppo parola su fatti, eventi e personaggi**

con Valentina Gnesa ed équipe

14.00-16.00

**Vedi lista speciali sul retro**

# Eventi speciali di gennaio 2023

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

---

## Martedì 3 gennaio

### Tavola rotonda

Incontro informazioni, idee, proposte, critiche e quant'altro sul nostro Cdsa

Dalle 14.00 alle 15.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

---

## Mercoledì 11 gennaio

### Pranzo e premiazione «Fanta Calcio Mondiali 2022» con i Cdsa di Faido e Bellinzona

Dalle 11.30 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 18.- (tutto compreso)

---

## Sabato 14 gennaio

### Presentazione con AVAD «Insufficienza vascolare»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Sandy Bolli, su iscrizione

---

## Mercoledì 18 gennaio

### Visita al Termovalorizzatore (inceneritore) di Giubiasco e pranzo al Ristorante «Penalty» di Daro

Dalle 9.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 35.- (tutto compreso)

---

## Giovedì 19 gennaio

### Spettacolo al Teatro del Gatto

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- (per trasporto)

---

## Sabato 21 gennaio

### Canti con Giorgione & Co.

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Offerta libera

---

## Lunedì 23 gennaio

### Presentazione di vari servizi di Pro Senectute

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Luana Marazzi, su iscrizione

---

## Mercoledì 25 gennaio

### Uscita all'IKEA

Dalle 9.30 alle 16.30

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- (per trasporto). Pranzo a carico del partecipante

---

## Giovedì 26 gennaio

### Presentazione tema «USA» e pranzo

Dalle 9.30 alle 13.30

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 18.- (tutto compreso)

---

## Venerdì 27 gennaio

### Presentazione del libro «Risollevarsi» di Morena Pedruzzi

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

---

## Sabato 28 gennaio

### Tombola

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine

Costo: CHF 8.- (solo cartelle);

CHF 10.- (cartelle con merenda e/o caffè)

---

## Lunedì 30 gennaio

### Tombola al Ristorante «Trattoria Unione» di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.30

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 10.- (comprende cartelle e trasporto)

---

## Martedì 31 gennaio

### Pranzo e the danzante con il Cdsa di Ascona

Dalle 12.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 18.- (tutto compreso)

---

**IL CENTRO DIURNO RIMARRÀ CHIUSO  
DAL 4 AL 7 GENNAIO 2023 COMPRESI**