

# Programma di aprile 2024

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Proposte fisse

### Lunedì

9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva e gruppo parola**  
Con *Valentina Gnesa*

9.30-11.00 **Corso di uncinetto**  
Con *Ilaria Meyer*

14.00-15.30 **Disegno**  
Con *Pierre Pedroli (15.4-22.4)*  
Costo: CHF 5.- a incontro  
(contributo materiale)

14.00-15.30 **Falegnameria**  
Con *Mattia Fux (8.4-29.4)*

### Martedì

9.30-11.00 **Atelier informatico**  
Con *Suna Nasr Eddine*  
Costo: offerta libera

9.30-11.00 **Finestre sull'arte**  
Con *Alessandro Ligato*  
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**  
Con *Claudia Glanzmann*

### Mercoledì

9.00-11.30 **Pasticceria**

9.30- 11.00 **Parliamo in italiano**  
(per persone di lingua tedesca;  
frasi di uso quotidiano)  
Con *Mattia Fux (il 3.4. e il 10.4)*

14.00-16.00

### Manicure

coccole alle mani e chiacchiere  
Con *Sandy Bolli*, su appuntamento  
Costo: CHF 5.- (contributo materiale),

### Giovedì

9.30-10.45 **Thai Chi**  
Con *Claudio Cianca*  
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni  
Su iscrizione

9.30-11.00 **Decorazione del Centro diurno**  
Con *Bruna Ielmini*

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**  
Con *Claudia Glanzmann*

14.00-16.00 **Gioco di carte**  
gruppo autonomo

### Venerdì

10.00-11.00 **Corso di teatro**  
Con *Andrea Luterotti*

14.00-16.00 **Tombola**  
Con *Valentina Gnesa*  
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.-  
merenda e/o caffè

### Sabato

10.00-11.00 **Chiacchiere in compagnia**  
Con *équipe*

14.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

# Eventi speciali di aprile 2024

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

**CONCORSO!** Diamo il nome alla nuova saletta; comunicateci le vostre proposte di persona, via e-mail o per telefono. Il 12 aprile verrà estratto il fortunato vincitore che porterà a casa un ricco cestone!

## Mercoledì 3 aprile

### Tombola al ristorante Bellavista a Cavigliano

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con équipe

Su iscrizione

Costo: CHF 6.50 solo cartelle

Bevande a carico del partecipante

## Sabato 6 aprile

### Tra le parole e le storie

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Su iscrizione

Con Luca Chierigato (scrittore e cantastorie)

NOVITÀ

## Mercoledì 10 aprile

### Pranzo al ristorante Aeroporto e visita alla base Rega di Gordola

Dalle 11.30 alle 16.30 circa

Su iscrizione

Con équipe

Pranzo a carico del partecipante (scelta libera dal menù)

## Venerdì 12 aprile

### «Ciao Vale!»

Pranzo per salutare Valentina Merlini a seguire estrazione concorso nome saletta

Dalle 11.30 alle 13.30

Su iscrizione

Con équipe

## Sabato 13 aprile

### Canti popolari con Michela

Dalle 14.00 alle 16.00

Su iscrizione

Con Michela Lafranchi

NOVITÀ

## Mercoledì 17 aprile

### Quiz Nustran con il Cdsa di Faido

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Su iscrizione

Con équipe

## Giovedì 18 aprile

### Pranzo al Cdsa Casa Andreina e visita all'ex masseria di Cornaredo

Dalle 10.30 alle 17.00 circa

Su iscrizione

Con équipe

Costo: CHF 20.- tutto compreso

## Mercoledì 24 aprile

### Ramadan: spiegazioni della tradizione e curiosità

Dalle 14.00 alle 15.30

Su iscrizione

Con Jana Nasr Eddine (moglie di Suna)

NOVITÀ

## Sabato 20 aprile

### Conferenza ambientalista: «Il concetto migliore»

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Su iscrizione

Con Claudio Cianca

NOVITÀ

## Lunedì 22 aprile

### Come usare Twint, e-banking e simili

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

In collaborazione con Banca Raiffeisen sede di Maggia

NOVITÀ

## Giovedì 25 aprile

### Presentazione:

«Infezioni alle vie urinarie»

Dalle 14.00 alle 16.00

Su iscrizione

Con Patrizia Gianella infermiera AVAD

## Sabato 27 aprile

### «Leggende ticinesi» narrazioni in dialetto con musica dal vivo

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Su iscrizione

Con Wanda Zurrini, Chie Yasui, Alberto Maceroni e Danilo Moccia

NOVITÀ

## Lunedì 29 aprile

### Tombola al ristorante trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Su iscrizione

Costo: CHF 6.50 solo cartelle

Bevande a carico del partecipante

## Martedì 30 aprile

### Cuciniamo insieme!

Dalle 9.00 alle 13.00 circa

Su iscrizione

Con Suna Nasr Eddine

Costo: CHF 12.50 per gli Chef;

CHF 15.- per i commensali

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO  
LUNEDÌ 1° E GIOVEDÌ 11 APRILE**