

# Programma di aprile 2023


## Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura. Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

### Proposte fisse

#### Lunedì

9.30-11.15

##### **Stimolazione cognitiva**

con Valentina Gnesa

14.00-15.30

##### **Attività manuali**

con Bruna Ielmini (3 aprile)

##### **Disegno**

con Pierre Pedroli (17 aprile-24 aprile)

Costo. CHF 5.- a incontro (per materiale)

##### **Tango Benessere**

con Gianfranco Zuppardo (3 aprile-24 aprile)

#### Giovedì

9.30-10.45

##### **Thai Chi**

con Claudio Cianca (20 aprile-27 aprile)  
due prove gratuite

14.00-15.00

##### **Ginnastica dolce**

con Claudia Glanzmann

15.15-16.00

##### **Momento relax**

gruppo autonomo

14.00-15.30

##### **Giochi di carte**

gruppo autonomo

#### Martedì

9.30-11.00

##### **Atelier informatico**

con Martina Gjorgjeva

Costo. offerta libera

9.30-11.00

##### **Fotografia**

con Alessandro Ligato

14.00-15.00

##### **Ginnastica dolce**

con Claudia Glanzmann

#### Venerdì

9.00-12.00

##### **Preparazione insieme del pranzo**

e consumazione (21 aprile-28 aprile)

14.00-16.00

##### **Tombola**

con Valentina Gnesa

Costo. CHF 8.- solo cartelle; CHF 10.-  
cartelle con merenda e/o caffè

#### Mercoledì

9.00-11.30

##### **Pasticceria**

con Martina Gjorgjeva

Costo. CHF 5.- incontro  
(contributo ingredienti)

14.00-16.00

##### **Merenda nel locarnese (5 e 19 aprile)**

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto e bibite a carico  
del partecipante

#### Sabato

10.00-11.00

##### **Benessere emotivo**

con équipe

14.00 - 16.00

##### **Canti con Giorgione & Co. (1° e 8 aprile)**

(con cdsa di Solduno)

Con Giorgio Jelmorini, su iscrizione

Gratuito

**GIOVEDÌ 6 APRILE  
OSPITEREMO LA 2° MEDIA DELLE SCUOLE  
DI CEVIO CHE CI AIUTERÀ NELLE ATTIVITÀ!**

# Eventi speciali di aprile 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura. Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

---

## Lunedì 3 e 24 aprile

### Tango Benessere

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Gianfranco Zuppardo, su iscrizione. (Due prove gratuite)

---

## Martedì 4 aprile

### Visita alla mostra fotografica di Bischof al LAC di Lugano e pranzo al centro diurno ATTE

Dalle 9.00 alle 16.00 circa

Con Valentina Gnesa e Alessandro Ligato, su iscrizione

Costo: CHF 20.- a persona tutto compreso

---

## Venerdì 7 aprile

### Pranzo di Pasqua in musica con balli del gruppo farfalle e riffa

Dalle ore 11.30 alle 16.30 circa

Con Valentina Gnesa ed équipe

Costo: CHF 25.- (riffa esclusa)

---

## Mercoledì 12 aprile

### Tombola al ristorante «Bellavista» di Cavigliano

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione

Costo: CHF 10.- cartelle e trasporto; CHF 8.- solo cartelle (bibite a carico del partecipante)

---

## Giovedì 13 aprile

### Conferenza: «Infarto e Angina»

presso il cdsa Girasole in Lavizzara

Dalle 13.30 alle 16.00 circa

Con Patrizia Gianella (infermiera avad); su iscrizione

Disponibilità di trasporto. Gratuito.

---

## Sabato 15 aprile

### Visione del film «Last Dance» al cinema Otello di Ascona

Dalle 14.00 alle 16.30

Con Valentina Gnesa, su iscrizione (posti limitati)

Costo: CHF 5.- per trasporto

---

## Lunedì 17 aprile

### Tombola al ristorante «Trattoria Unione» di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 10.- cartelle e trasporto; CHF 8.- solo cartelle (bibite a carico del partecipante)

---

---

## Giovedì 20 aprile e giovedì 27 aprile

### Thai Chi

Dalle 9.30 alle 10.45

Con Claudio Cianca, su iscrizione. (Due prove gratuite)

---

## Giovedì 20 aprile

### Visita alle bolle di Magadino e pranzo

Dalle 9.15 alle 15.15 circa

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 10.- (comprende trasporto e visita), pranzo menu a scelta libera, costo a carico del partecipante.

---

## Sabato 22 aprile

### Presentazione Mangiar bene e spender poco (consigli utili)

Dalle 14.00 alle 16.00

Con ACSI (Associazione Consumatori della Svizzera Italiana), su iscrizione. Gratuito.

---

## Mercoledì 26 aprile

### Pranzo e Quiz Nustran con il cdsa di Riva S. Vitale

Dalle 12.00 alle 16.00 circa

Con Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per contributo premi + CHF 12.50 per pranzo (esclusi vino e caffè)

---

## Giovedì 27 aprile

### Visita all'Azienda agricola Matteo Ambrosini

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto

---

## Sabato 29 aprile

### Presentazione Associazione Ava Eva

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Odile Pedroli, su iscrizione

Gratuito

---