

# Programma di aprile 2025


## Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

### Proposte fisse

<b>Lunedì</b>		9.30-11.00	<b>Parliamo in italiano</b> per persone di lingua tedesca; frasi di uso quotidiano <i>Con équipe</i>
9.30-11.15	<b>Mente in movimento e gruppo parola</b> <i>Con Milena Fiscalini</i>		
14.00-15.30	<b>Disegno (7.04)</b> <i>Con Pierre Pedroli</i> Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)	13.00-16.00	<b>Manicure, un tocco di eleganza</b> <i>Con Sandy Bolli</i> Telefonare per info sulle date Costo: CHF 5.- (contributo materiale) Su iscrizione
14.00-15.30	<b>L'arte della falegnameria (7.04 e 14.04)</b> <i>Con Mattia Fux</i>		
14.00-16.30	<b>Gruppo carte autonomo</b>		
<b>Martedì</b>		<b>Giovedì</b>	
9.30-11.00	<b>Scopri il mondo digitale (atelier informatico)</b> <i>Con équipe</i> Costo: offerta libera	9.30-10.45	<b>Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento</b> <i>Con Claudio Cianca</i> Costo: CHF 20.- per 5 lezioni Su iscrizione
9.00-10.00 (1° gruppo)	<b>Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno)</b> Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione <i>in collaborazione con ValMoving</i> Costo: CHF 20.-/5 lezioni	9.30-11.00	<b>Attività manuali, l'arte del fai da te</b> <i>Con Bruna Ielmini</i>
10.30-11.30 (2° gruppo)	<b>Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno)</b> Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione <i>in collaborazione con ValMoving</i> Costo: CHF 20.-/5 lezioni	14.00-15.00	<b>Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza</b> <i>Con Claudia Glanzmann</i>
14.00-15.00	<b>Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza</b> <i>Con Claudia Glanzmann</i>	<b>Venerdì</b>	
14.00-15.00	<b>Ginnastica extra dolce, muoviti con leggerezza</b> <i>Con équipe</i>	10.00-11.00	<b>Sul palco della vita (corso di teatro)</b> <i>Con Andrea Luterotti</i>
<b>Mercoledì</b>		14.00-16.00	<b>Tombola</b> <i>Con Ilenia Meyer e Mara Bacchi</i> Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffè
9.00-11.30	<b>Pasticceria</b> <i>Con équipe</i>	14.00-16.00	<b>Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività</b> <i>Con Ilenia Meyer</i> Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale)
		<b>Sabato</b>	
		10.00-16.00	Vedi lista speciali sul retro

# Eventi speciali di aprile 2025

**PRO  
SENECTUTE**

PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

## Mercoledì 2 aprile

**Che bello, è arrivato il momento di fare scambio... voi, cari ospiti, che create e programmate un'attività solo per noi operatori!**

Grazie di cuore!  
Dalle 14.00 alle 15.00

## Giovedì 3 aprile

**Visita alla centrale di polizia, pompieri e SALVA.**  
Dalle 10.00 alle 11.30 circa  
A seguire pranzo in compagnia in un ristorante della zona.

Con *équipe*  
Su iscrizione  
Costo: pranzo (libera scelta) a carico del partecipante

## Sabato 5 aprile

**Una colazione che mescola sapori e sorrisi**

Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia  
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.  
Costo: CHF 5.- tutto compreso  
Con *Valentina Gnesa*  
Su iscrizione

**Il bibliotecario Pawlowski**

Lecture in italiano e dialetto  
Con *Gianpietro*  
Dalle 14.00 alle 15.00 ca.  
Su iscrizione

## Lunedì 7 aprile

**Tombola al Ristorante Trattoria Unione di Cevio**

Dalle 14.00 alle 16.00 circa  
Costo: CHF 6.50 (solo cartelle) bevande a carico del partecipante  
Con *équipe*  
Su iscrizione

## Mercoledì 9 aprile

**Una scorpacciata di storie!**

Storie per tutte le età da 0-99 anni seguita da una merenda  
Con *Andrea Jacot-Descombes* e *il gruppo genitori Vallemaggia*  
Dalle ore 14.00 alle 16.00 ca.  
Su iscrizione.

Costo: offerta libera

## Giovedì 10 aprile

**Colazione alla pasticceria**

Pellanda di Intragna  
Dalle 9.15 alle 11.00  
Costo: a carico del partecipante

**Spettacolo al Teatro del gatto:**

«bello sarebbe... Ovvero insolite parole d'auguri»  
Produzione: *WakouWa Teatro & Teatro Zigoia*  
Dalle 14.00 alle 16.30 ca.  
Su iscrizione (posti limitati)  
Con *équipe*

## Sabato 12 aprile

**Una colazione che mescola sapori e sorrisi**

Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia  
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.  
Costo: CHF 5.- tutto compreso  
Con *Milena Fiscalini*  
Su iscrizione

**L'Associazione PIPA presenta: Prevenire le cadute al proprio domicilio**

Un incontro con spiegazioni e consigli pratici per rendere la casa più sicura  
Dalle ore 14.00 alle 15.30 ca.  
Su iscrizione

## Mercoledì 16 aprile

**Mani in pasta!**

Cuciniamo e pranziamo insieme  
Dalle 9.00 alle 13.30  
Con *équipe*  
Su iscrizione  
Chef: CHF 12.50  
Commensali: CHF 15.-

## Giovedì 17 aprile

**Quiz misterioso**

Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *Chiara Merlini*  
Su iscrizione

## Venerdì 18 aprile

**Pranzo di Pasqua in musica e riffa**

Dalle 11.30 alle 15.30 circa  
Con *Maurizio Hartmann*  
Su iscrizione  
Pranzo: insalata, capretto con patate e verdura, dolce, bibite  
Costo: CHF 30.-

## Sabato 19 aprile

**Vivere consapevolmente il presente**

Chiudi gli occhi, respira e lascia che la musica ti guidi, accogliendo ogni pensiero senza giudizio  
Dalle 10.00 alle 11.00 ca.  
Costo: CHF 5.-  
Con *Tiziana Mantovani*  
Su iscrizione

**Salute e benessere: la prevenzione sanitaria**

Dalle 14.00 alle 15.30 circa;  
Con *Patrizia Gianella infermiera Avad*  
Su iscrizione

## Giovedì 24 aprile

**La vita, le storie e i ricordi**

Un viaggio tra parole e immaginazione  
Dalle 14.00 alle 16.00  
Su iscrizione  
Con *Dante Carbini*

## Sabato 26 aprile

**Una colazione che mescola sapori e sorrisi**

Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia  
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.  
Costo: CHF 5.- tutto compreso  
Con *Milena Fiscalini*  
Su iscrizione

**Canti in compagnia con la fisarmonica di Michela**

Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *Michela Dotta*  
Su iscrizione

## Mercoledì 30 aprile

**Tombola al Ristorante Bellavista a Cavigliano**

Dalle 14.30 alle 16.30 circa  
Costo: CHF 6.50 (solo cartelle) bevande a carico del partecipante  
Con *équipe*  
Su iscrizione

## Mercoledì 30 aprile

**«Vi racconto il fuori onda di Papa Francesco»**

Dalle 14.00 alle 15.30 ca.  
Con *Lorenzo Buccella, giornalista*  
Su iscrizione