

Programma di febbraio 2023


Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15

Stimolazione cognitiva

con Valentina Gnesa

14.00-15.30

Attività manuali

con Bruna Ielmini (6.02-20.02)

Disegno

con Pierre Pedroli (13.2-27.2)

Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)

Martedì

9.30-11.00

Atelier informatico

con Martina Gjorgjeva

Costo: offerta libera

9.30-11.00

Fotografia

con Alessandro Ligato

14.00-15.00

Ginnastica dolce

con Claudia Glanzmann

Mercoledì

9.30-10.30

Benessere emotivo

con Suna Nasr Eddine

9.00-11.30

Pasticceria

con Martina Gjorgjeva

Costo: CHF 5.- incontro

(contributo ingredienti)

14.00-16.30

Vedi lista speciali sul retro

Giovedì

9.30-11.00

Storie e biografie di personaggi

con Suna Nasr Eddine

14.00-15.00

Ginnastica dolce

con Claudia Glanzmann

15.15-16.00

Momento relax

gruppo autonomo

14.00-15.30

Giochi di carte

gruppo autonomo

Venerdì

9.30-10.30

Corso di italiano

con Wanda Zurini (3.02-10.02)

Costo: CHF 110.- a persona per 5 lezioni

9.00-13.00

Prepariamo insieme il pranzo e mangiamo!

con Suna Nasr Eddine (10.02-24.02)

14.00-16.00

Tombola

con Valentina Gnesa

Costo: CHF 8.- solo cartelle;

CHF 10.- cartelle con merenda e/o caffè

Sabato

10.00-11.00

Gruppo parola su fatti, eventi e personaggi

con Valentina Gnesa ed équipe

14.00-16.00

Vedi lista speciali sul retro

Eventi speciali di febbraio 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

Mercoledì 1° febbraio

Uscita ai centri commerciali di Sant'Antonino

Dalle 14.00 alle 16.30

Costo: CHF 5.-

Con Valentina Gnesa; su iscrizione

Giovedì 2 febbraio

Pranzo di carnevale in musica con i regnanti di Maggia e gioco a premi

Dalle 11.30 alle 16.30

Costo: CHF 20.- per pranzo + offerta libera per gioco pomeridiano

Con équipe; su iscrizione

Sabato 4 febbraio

Conferenza AVAD: Cadute e rischi

Dalle 14.00 alle 16.00

Entrata gratuita

Con Sandy Bolli

Mercoledì 8 febbraio e mercoledì 22 febbraio

Attività con Ruby (cane levriero)

Dalle 14.00 alle 15.30

Entrata gratuita

Con Ramona Martini; su iscrizione

Giovedì 9 febbraio

«Quiz Nustran»

Dalle 14.00 alle 16.00

Costo: CHF 5.- persona

Con Suna Nasr Eddine; su iscrizione

Sabato 11 febbraio

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00

Entrata gratuita

Con Suna Nasr Eddine

Mercoledì 15 febbraio

Uscita al centro commerciale di Tenero

Dalle 14.00 alle 16.30

Costo: CHF 5.-

Con Valentina Gnesa; su iscrizione

Giovedì 16 febbraio

Teatro del Gatto: Le canzoni di Coppi e Bartali

Dalle 14.00 alle 16.30

Costo: CHF 5.-

Con Valentina Gnesa; su iscrizione

Sabato 18 febbraio

Giochi di società

Dalle 14.00

Entrata gratuita

Con Valentina Gnesa

Lunedì 20 febbraio

Tombola al Ristorante trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00

Costo: CHF 8.- (solo cartelle); CHF 10.- (cartelle e trasporto)

Con Sandy Bolli

Giovedì 23 febbraio

Visita alla fabbrica Chicco d'oro di Balerna e pranzo al Cdsa di Riva San Vitale

Dalle 8.30 alle 16.30

Costo: CHF 30.-

Con Valentina Gnesa; su iscrizione

Sabato 25 febbraio

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00

Entrata gratuita

Con Suna Nasr Eddine