

# Programma di novembre 2022


Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Proposte fisse

### Lunedì

9.30-11.15

#### Stimolazione cognitiva

Con Valentina Gnesa

14.00-15.30

#### Attività manuali

Con Bruna Ielmini (7.11)

#### Disegno

Con Pierre Pedroli (14.11-28.11)

#### Meditazione guidata

Con Sandy Bolli (7.11-14.11)

### Giovedì

9.30-11.00

#### Storie e biografie di personaggi

Con Suna Nasr Eddine

9.30-11.00

#### Pittura creativa

Con Sandy Bolli (3.11-10.11)

14.00-15.00

#### Ginnastica dolce

Con Claudia Glanzmann

15.15-16.00

#### Momento relax - gruppo autonomo

14.00-15.30

#### Giochi di carte - gruppo autonomo

### Martedì

9.30-11.00

#### Atelier informatico

Con Simona Previtali

9.30-11.00

#### Fotografia

Con Alessandro Ligato

14.00-15.00

#### Ginnastica dolce

Con Claudia Glanzmann

### Venerdì

9.30-10.30

#### Benessere emotivo

Con Suna Nasr Eddine

#### Corso di italiano

Con Wanda Zurini

(a partire dall'11.11 per 5 lezioni)

14.00-16.00

#### Tombola

Con Valentina Gnesa

### Mercoledì

9.00-11.30

#### Pasticceria

Con Martina Gjorgieva

14.00-16.30

#### Passeggiata nel Locarnese con merenda

Con Valentina Gnesa (16.11-30.11)

### Sabato

10.00-11.00

#### Gruppo parola su fatti, eventi e personaggi

Con Valentina Gnesa ed équipe

14.00-16.00

#### Vedi eventi speciali sul retro

# Eventi speciali di novembre 2022

## Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

---

### **Mercoledì 2 novembre**

#### **Uscita ai centri commerciali IKEA**

Dalle 13.00 alle 16.30

Con Valentina Gnesa e Sandy Bolli, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto

---

### **Sabato 5 novembre**

#### **Presentazione Artrite e artrosi**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con infermiere AVAD

---

### **Lunedì 7 novembre**

#### **Apero/cena con giro pizza**

Dalle 17.00 alle 20.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Costo: CHF 15.- tutto compreso

---

### **Mercoledì 9 novembre**

#### **Quiz Nustran**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa e Suna Nasr Eddine, su iscrizione

---

### **Sabato 12 novembre**

#### **Castagnata e canti con Giorgione & co**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Costo: CHF 7.- (include castagne e bibite)

---

### **Martedì 15 novembre**

#### **Pranzo con Alessandro**

Dalle 12.00 alle 13.30

Con Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione

Costo: CHF 16.- tutto compreso

---

---

### **Giovedì 17 novembre**

#### **Spettacolo al Teatro del Gatto**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto

---

### **Sabato 19 novembre**

#### **Uscita a Gordola al mercatino di prodotti locali + merenda con castagne**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto

---

### **Lunedì 21 novembre**

#### **Presentazione delle assistenti sociali Luana Marazzi, Luisa Pedrazzi e Serena Tonini**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con L. Marazzi, L. Pedrazzi e S. Tonini

---

### **Mercoledì 23 novembre**

#### **Visita alla chiesa dei S.S. Nazario e Celso e pranzo al caseificio di Airolo**

Dalle 9.00 alle 16.30

Con Valentina Gnesa e Sandy Bolli, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto + pranzo e bibite (scelta libera dal menù)

---

### **Sabato 26 novembre**

#### **Spettacolo comico con Gianni Giannini**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Gianni Giannini

---

### **Lunedì 28 novembre**

#### **Tombola presso il ristorante Unione di Cevio**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa e Martina Giorgieva

Costo: CHF 7.- per le cartelle + consumazione bibite

---