

Programma di dicembre 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì 9.30-11.15	Stimolazione cognitiva con Valentina Gnesa	14.00-16.00	Manicure con Sandy Bolli Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale), su prenotazione	
14.00-15.30	Attività manuali con Bruna Ielmini (11.12)	Giovedì 9.30-10.45	Thai Chi con Claudio Cianca Costo: CHF 20.- (per 5 lezioni), su iscrizione	
	Disegno con Pierre Pedroli (4.12-18.12) Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)	14.00-15.00	Ginnastica dolce con Claudia Glanzmann	
14.00-15.30	Attualità: discutiamone insieme con Suna Nasr Eddine	Venerdì 10.00-11.00	Corso di teatro con Andrea Luterotti (1.12-15.12-29.12)	
Martedì 9.30-11.00	Atelier informatico con Suna Nasr Eddine Costo: offerta libera	14.00-16.00	Tombola con Valentina Gnesa Costo: CHF 6.50.- solo cartelle; CHF 2.- Fr. merenda e/o caffè	
13.30-15.30	Corso di uncinetto con Ilaria Meyer Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale)	Sabato 10.00-11.00	Chiacchiere in compagnia con équipe	
14.00-15.00	Ginnastica dolce con Claudia Glanzmann	14.00-16.00	Vedi lista speciali sul retro	
Mercoledì 9.00-11.30	Cuciniamo insieme con équipe Costo: CHF 5.- a incontro (contributo ingredienti)			

Eventi speciali di dicembre 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

SABATO 2 DICEMBRE **IL CENTRO RIMANE CHIUSO**

Domenica 3 dicembre

Circo Knie ad Agno

Dalle 11.45 alle 17.00

Con *Valentina Gnesa (numero limitato)*

Martedì 5 dicembre

Uscita al mercato di Natale di Lucerna

Dalle 7.00 alle 17.00

Costo: CHF 30.- (solo bus); CHF 60.- (bus e pranzo al ristorante)
annunciarsi in anticipo)

Con *Valentina Gnesa, su iscrizione (posti limitati)*

Mercoledì 6 dicembre

Inaugurazione presepe al Centro con piccolo buffet

Dalle 17.00 alle 19.00

Offerta libera

Giovedì 7 dicembre

Spettacolo al Teatro del gatto:

«Il Natale dei semplici»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Valentina Gnesa, su iscrizione*

Lunedì 11 dicembre

Tombola al Ristorante Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Costo: CHF 6.50.- solo cartelle;
bevande a carico del partecipante

Con *Sandy Bolli ed équipe*

Mercoledì 13 dicembre

Pomeriggio con bambini in musica

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Sandy Bolli*

Sabato 16 dicembre

Pranzo al Centro e bancarella al mercato di Moghegno

Dalle 11.30 alle 18.00

Con *Sandy Bolli e Valentina Gnesa*

Mercoledì 20 dicembre

**Tombola al Ristorante Bellavista
di Cavigliano**

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Costo: CHF 6.50.- solo cartelle;
bevande a carico del partecipante

Con *Suna Nasr Eddine ed équipe*

Venerdì 22 dicembre

Pranzo di Natale con Toto Cavadini

Dalle 11.30 alle 16.00

Costo: offerto

Sabato 23 dicembre

Degustazione di panettoni... scegliamo il più buono

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Suna Nasr Eddine, su iscrizione*

Sabato 30 dicembre

Pranzo di fine anno

Venite a brindare con noi, musica con Giorgione

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Con *Suna Nasr Eddine; su iscrizione*

**VENERDÌ 8, SABATO 9, LUNEDÌ 25 E MARTEDÌ 26
DICEMBRE IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO**
