


# Programma di dicembre 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00  
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Proposte fisse

<b>Lunedì</b> 9.30-11.15	<b>Stimolazione cognitiva</b> con Valentina Gnesa	14.00-16.00	<b>Manicure</b> con Sandy Bolli Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale), su prenotazione	
14.00-15.30	<b>Attività manuali</b> con Bruna Ielmini (11.12)	<b>Giovedì</b> 9.30-10.45	<b>Thai Chi</b> con Claudio Cianca Costo: CHF 20.- (per 5 lezioni), su iscrizione	
	<b>Disegno</b> con Pierre Pedroli (4.12-18.12) Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)	14.00-15.00	<b>Ginnastica dolce</b> con Claudia Glanzmann	
14.00-15.30	<b>Attualità: discutiamone insieme</b> con Suna Nasr Eddine	<b>Venerdì</b> 10.00-11.00	<b>Corso di teatro</b> con Andrea Luterotti (1.12-15.12-29.12)	
<b>Martedì</b> 9.30-11.00	<b>Atelier informatico</b> con Suna Nasr Eddine Costo: offerta libera	14.00-16.00	<b>Tombola</b> con Valentina Gnesa Costo: CHF 6.50.- solo cartelle; CHF 2.- Fr. merenda e/o caffè	
13.30-15.30	<b>Corso di uncinetto</b> con Ilaria Meyer Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale)	<b>Sabato</b> 10.00-11.00	<b>Chiacchiere in compagnia con équipe</b>	
14.00-15.00	<b>Ginnastica dolce</b> con Claudia Glanzmann	14.00-16.00	<b>Vedi lista speciali sul retro</b>	
<b>Mercoledì</b> 9.00-11.30	<b>Cuciniamo insieme con équipe</b> Costo: CHF 5.- a incontro (contributo ingredienti)			

# Eventi speciali di dicembre 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00  
Sabato 10.00 - 16.00

---

## **SABATO 2 DICEMBRE** **IL CENTRO RIMANE CHIUSO**

---

### **Domenica 3 dicembre**

**Circo Knie ad Agno**

Dalle 11.45 alle 17.00

Con *Valentina Gnesa (numero limitato)*

---

### **Martedì 5 dicembre**

**Uscita al mercato di Natale di Lucerna**

Dalle 7.00 alle 17.00

Costo: CHF 30.- (solo bus); CHF 60.- (bus e pranzo al ristorante)  
annunciarsi in anticipo)

Con *Valentina Gnesa, su iscrizione (posti limitati)*

---

### **Mercoledì 6 dicembre**

**Inaugurazione presepe al Centro con piccolo buffet**

Dalle 17.00 alle 19.00

Offerta libera

---

### **Giovedì 7 dicembre**

**Spettacolo al Teatro del gatto:**

«Il Natale dei semplici»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Valentina Gnesa, su iscrizione*

---

### **Lunedì 11 dicembre**

**Tombola al Ristorante Unione di Cevio**

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Costo: CHF 6.50.- solo cartelle;  
bevande a carico del partecipante

Con *Sandy Bolli ed équipe*

---

---

### **Mercoledì 13 dicembre**

**Pomeriggio con bambini in musica**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Sandy Bolli*

---

### **Sabato 16 dicembre**

**Pranzo al Centro e bancarella al mercato di Moghegno**

Dalle 11.30 alle 18.00

Con *Sandy Bolli e Valentina Gnesa*

---

### **Mercoledì 20 dicembre**

**Tombola al Ristorante Bellavista  
di Cavigliano**

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Costo: CHF 6.50.- solo cartelle;  
bevande a carico del partecipante

Con *Suna Nasr Eddine ed équipe*

---

### **Venerdì 22 dicembre**

**Pranzo di Natale con Toto Cavadini**

Dalle 11.30 alle 16.00

Costo: offerto

---

### **Sabato 23 dicembre**

**Degustazione di panettoni... scegliamo il più buono**

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Suna Nasr Eddine, su iscrizione*

---

### **Sabato 30 dicembre**

**Pranzo di fine anno**

Venite a brindare con noi, musica con Giorgione

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Con *Suna Nasr Eddine; su iscrizione*

---

**VENERDÌ 8, SABATO 9, LUNEDÌ 25 E MARTEDÌ 26  
DICEMBRE IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO**