

Programma di dicembre 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva e gruppo parola**
Con Valentina Gnesa

Disegno (9.12-23.12)
Con Pierre Pedrolì
Costo: CHF 5.- a incontro
(contributo materiale)

14.00-15.30 **Falegnameria (2.12-16.12)**
Con Mattia Fux

14.00-16.30 **Gruppo carte autonomo**

Martedì

9.30-11.00 **Atelier informatico**
Con équipe
Costo: offerta libera

9.30-10.30 **Rinforziamoci a 360°**
(Terapia Arcobaleno)
Esercizi per articolazioni, schiena,
stretching e tisana di stagione
In collaborazione con ValMoving

9.30-11.30 **Corso di uncinetto**
Con Ilaria Meyer
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)

14.00-15.00 **Ginnastica dolce (escluso il 24.12)**
Con Claudia Glanzmann e Michela Dotta

Mercoledì

9.00-11.30 **Pasticceria con équipe**

9.30-11.00 **Parliamo in italiano** (per persone di lingua tedesca); frasi di uso quotidiano
Con Mattia Fux ed équipe

14.00-16.00 **Manicure**
Coccole alle mani con chiacchiere
Con Sandy Bolli
Su iscrizione
Telefonare per info sulle date
Costo: CHF 5.- (contributo materiale)

Giovedì

9.30-10.45 **Thai Chi**
Con Claudio Cianca
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni
Su iscrizione

14.00-15.30 **Attività manuali**
Con Bruna Ielmini

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
Con Claudia Glanzmann

Venerdì

10.00-11.00 **Corso di teatro**
Con Andrea Luterotti

14.00-16.00 **Tombola**
Con Valentina Gnesa
Costo: CHF 6.50 solo cartelle;
CHF 2.- merenda e/o caffè

**TUTTI I SABATI DEL MESE ED I GIORNI FESTIVI
IL CENTRO RIMANE CHIUSO.**

**PER TUTTO IL MESE VENDEREMO LE NOSTRE
CREAZIONI! SAREMO PRESENTI CON
UNA BANCARELLA ALL'INTERNO DEL CENTRO
DIURNO. VENITE A TROVARCI!**

Eventi speciali di dicembre 2024

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

TUTTI I SABATI DEL MESE IL CENTRO RIMANE CHIUSO

Lunedì 2 dicembre

Tavola rotonda

Novità sul Centro diurno e possibilità di esprimere opinioni, feedback e critiche

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *équipe*

Martedì 3 dicembre

Giornata con i bambini delle scuole elementari della Val Lavizzara

Ricostruiamo la pista di ghiaccio di Prato-Sornico

Davanti alla Coop di Maggia vi sarà una bancarella per raccolta fondi con biscotti preparati dai bambini e alcune delle nostre creazioni.

Dalle 10.00 alle 16.00 ca.

Martedì 3 e 10 dicembre

Gruppo di cucito

Prepariamo i costumi del gruppo carnevale di Maggia

Dalle 14.00 alle 17.00 ca.

Mercoledì 4 dicembre

Letture di storie

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Dante Carhini*

Venerdì 6 dicembre

Mercato di Natale di Santa Maria Maggiore e pranzo al ristorante Stella Alpina di Druogno

Dalle 8.30 alle 17.00 ca.

Con *équipe*

Su iscrizione posti limitatissimi

Costo: CHF 60.- tutto compreso (viaggio in mini-bus, polenta e brasato, torta chantilly, acqua, vino e caffè)

Mercoledì 11 dicembre

Il mio viaggio in Giappone

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Valentina Gnesa*

A seguire inaugurazione del nostro presepe con merenda!

Giovedì 12 dicembre

Presentazione sul tema: il tunnel carpale

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con *Patrizia Gianella, infermiera AVAD*

Martedì 17 dicembre

Cuciniamo e pranziamo insieme

Dalle 9.00 alle 13.30

Con *équipe*

Su iscrizione

Chef: CHF 12.50.-

Commensali: CHF 15.-

Mercoledì 18 dicembre

Tombola al Ristorante Bellavista di Cavigliano

Dalle 14.30 alle 16.30 circa

Costo: CHF 6.50 solo cartelle;

bevande a carico del partecipante

Giovedì 19 dicembre

Quiz nustran al Centro diurno

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con *équipe*

Venerdì 20 dicembre

Pranzo di Natale in musica

In collaborazione con la Macelleria «4 tagli» e Maurizio Hartmann

Dalle 11.30 alle 16.00 ca.

Costo: CHF 25.-

Con *équipe*, su iscrizione

Lunedì 23 dicembre

Tombola al ristorante Trattoria Unione di Cevio

Eccezionalmente 6 giri

Dalle 14.00 alle 16.00 circa;

Costo: CHF 8.- solo cartelle; bevande a carico del partecipante

Con *équipe*

Su iscrizione

Martedì 24 dicembre

Panettonata e canti

Con *Giorgio Jelmorini*

Dalle 14.00 alle 16.00 ca.