


# Programma di gennaio 2024

## Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00  
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

### Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

### Proposte fisse

<b>Lunedì</b>		14.00-16.00	<b>Manicure</b> con Sandy Bolli (su appuntamento) Costo: CHF 5.- (contributo materiale)
9.30-11.15	<b>Stimolazione cognitiva</b> con Valentina Gnesa		
14.00-15.30	<b>Attività manuali</b> con Bruna Ielmini (8.1-22.1)		
	<b>Disegno</b> con Pierre Pedroli (15.1-29.1) Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)		
<b>Martedì</b>		<b>Giovedì</b>	
9.30-11.00	<b>Atelier informatico</b> con Suna Nasr Eddine Costo: offerta libera	9.30-10.45	<b>Thai Chi</b> con Claudio Cianca Costo: CHF 20.- per 5 lezioni Su iscrizione
9.30-11.30	<b>Corso di uncinetto</b> con Ilaria Meyer Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale)	14.00-15.00	<b>Ginnastica dolce</b> con Claudia Glanzmann
14.00-15.00	<b>Ginnastica dolce</b> con Claudia Glanzmann	<b>Venerdì</b>	
<b>Mercoledì</b>		10.00-11.00	<b>Corso di teatro</b> con Andrea Luterotti
9.00-11.30	<b>Cuciniamo insieme</b> Costo: CHF 5.- a incontro (contributo per ingredienti) con Suna Nasr Eddine	14.00-16.00	<b>Tombola</b> con Valentina Gnesa Costo: CHF 6.50.- solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffè
		<b>Sabato</b>	
		10.00-11.00	<b>Chiacchiere in compagnia con équipe</b>
		14.00-16.00	<b>Vedi lista speciali sul retro</b>

# Eventi speciali di gennaio 2024

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

---

**MARTEDÌ 2 GENNAIO, MERCOLEDÌ 3 GENNAIO,  
SABATO 6 GENNAIO IL CENTRO RIMANE CHIUSO**

---

## Lunedì 8 gennaio

### Tavola Rotonda

Idee, proposte, critiche e altro inerenti il nostro Centro  
Dalle 14.00 alle 16.00 circa  
Con *équipe*

---

## Giovedì 11 gennaio

### Incontro sul tema: cistiti-Infezioni urinarie

Con Patrizia Giannella (infermiera AVAD)  
Dalle 14.00 alle 16.00, su iscrizione  
Nella sede di Prato-Sornico

---

## Sabato 13 gennaio

### Spettacolo con il Duo Rossi

Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *Sandy Bolli*

---

## Mercoledì 17 gennaio

### Quiz Nustran

Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *équipe*

---

## Giovedì 18 gennaio

### Spettacolo al Teatro del gatto: Cassandra

Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *Valentina Gnesa*  
Su iscrizione

---

## Sabato 20 gennaio

### Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *Valentina Gnesa*  
Su iscrizione

---

## Lunedì 22 gennaio

### Tombola al Ristorante Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa  
Con *Suna Nasr Eddine*  
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante

---

## Sabato 27 gennaio

### Polenta con contorni e pomeriggio di balli vari con Maurizio Hartmann

Con *Suna Nasr Eddine*  
Su iscrizione  
Costo: CHF 20.- tutto compreso

---

## Martedì 30 gennaio

### Pranzo e visita agli studi RSI di Comano

Con *Valentina Gnesa*  
Su iscrizione  
Costo: pranzo e bibite a carico del partecipante

---

**QUALORA NON CI FOSSERO DELLE INDICAZIONI  
SPECIFICHE, L'ATTIVITÀ TERMINA ALL'ORARIO DI  
CHIUSURA DEL CENTRO DIURNO.**