

Programma di luglio 2022

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

- 9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva**
con Valentina Gnesa
- 14.00-15.30 **Attività manuali**
con Bruna Ielmini (4.7 e 18.7)
- Disegno**
con Pierre Pedroli (11.7-25.7)

Martedì

Uscita al Lido di Locarno e pic-nic
oppure

- 9.30-11.00 **Atelier informatico**
con Martina Gjorgieva
- 9.30-11.30 **Fotografia**
con Alessandro Ligato (5.7-19.7-26.7)
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
con Claudia Glanzmann
- Giochi di carte**
(gruppo autonomo)

Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria**
con Marisa Bellini
- 14.00-16.30 **Merenda al bar**
con Sandy Bolli

Giovedì

- 9.30-11.00 **La musica e i suoi personaggi
(biografie e ascolti)**
con Suna Nasr Eddine
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
con Claudia Glanzmann
- 15.15-16.00 **Rilassamento guidato**
con Suna Nasr Eddine

Venerdì

- 9.30-10.30 **Benessere emotivo**
con Suna Nasr Eddine
- 14.00-16.00 **Tombola**
con Valentina Gnesa

Sabato

- 10.00-11.00 **Biografie di personaggi storici
e/o famosi**
con Valentina Gnesa
- 14.00-16.00 **Canti popolari**
con Giorgio Ielmorini (2.7-16.7)

Eventi speciali di luglio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00-17.00

Sabato 10.00 - 16.00

Mercoledì 6 luglio

Pranzo al Grotto Pozzasch di Peccia

Ritrovo alle 11.00

Con Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione

Costo: ognuno paga il suo pasto

Sabato 9 luglio

Conferenza sull'omeopatia

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Cinzia Cappellazzo, su iscrizione

Mercoledì 13 luglio

Passeggiata e merenda al Parco del Monte Verità

Dalle 14.00 alle 16.30

Con Sandy Bolli, su iscrizione

Mercoledì 20 luglio

Merenda al lido di Ascona

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Sandy Bolli, su iscrizione

Sabato 23 luglio

Tè danzante

Con Maurizio Hartmann

Dalle 14.00-16.00

Giovedì 28 luglio

Uscita a Biasca

Visita alla Chiesa San Pietro e Paolo, alle cascate della Santa Petronilla e pranzo al Grotto

Dalle 9.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 25.-

Programma di agosto 2022

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

- 9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva**
con Valentina Gnesa
- 14.00-15.30 **Attività manuali**
con Bruna Ielmini (29.8)
- Disegno**
con Pierre Pedroli (8.8-22.8)

Martedì

Uscita al Lido di Locarno e pic-nic

- oppure
9.30-11.00 **Atelier informatico**
con Martina Gjorgieva
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
con Martina Gjorgieva e Suna Nasr Eddine
- Giochi di carte - gruppo autonomo**

Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria**
con Martina Gjorgieva
- 14.00-16.30 **Passeggiata con merenda**
con Valentina Gnesa

Giovedì

- 9.30-11.00 **La musica e i suoi personaggi
(biografie e ascolti)**
con Valentina Gnesa e Martina Gjorgieva
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
con Martina Gjorgieva
e Suna Nasr Eddine
- 15.15-16.00 **Rilassamento guidato**
con Suna Nasr Eddine

Venerdì

- 9.30-10.30 **Benessere emotivo**
con Valentina Gnesa e Suna Nasr Eddine
- 14.00-16.00 **Tombola**
con Valentina Gnesa Martina Gjorgieva

Sabato

- 10.00-11.00 **Gruppo parola su fatti, eventi
e personaggi**
con Valentina Gnesa ed équipe
- 14.00-16.00 **Canti popolari**
con Giorgio Ielmorini (13.8-27.8)

Eventi speciali di agosto

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

Mercoledì 3 agosto

Merenda al Meriggio di Losone

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: bibite e/o merenda

Sabato 6 agosto

Proiezione di una commedia dialettale

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa

Mercoledì 10 agosto

Passeggiata e merenda a Brissago

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: bibite e/o merenda

Mercoledì 17 agosto

Pranzo con il Centro diurno di Faido e Quiz Nustran

Dalle 12.00 alle 16.00

con Valentina Gnesa e Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Sabato 20 agosto

Tè danzante

Dalle 14.00-16.00

con Maurizio Hartmann

Lunedì 22 agosto

Aperitivo di quartiere nel piazzale del Parco Maggia

Dalle 17.00 alle 20.00

con Valentina Gnesa

Costo: offerta libera

Giovedì 25 agosto

Uscita al San Bernardino con pranzo

Dalle 9.30 alle 16.00

Con Valentina Gnesa e Sandy Bolli, su iscrizione

Mercoledì 30 agosto

Pranzo con furto

Dalle 12.00 alle 14.00

Con Valentina Gnesa e Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Costo: pranzo CHF 12.50.- (caffè e vino a parte)