

Programma di marzo 2023


Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15

Stimolazione cognitiva

con Valentina Gnesa

14.00-15.30

Attività manuali

con Bruna Ielmini (6.3-20.3)

Disegno

con Pierre Pedrolì

(13.3-27.3 + vernissage 25.3)

Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)

Martedì

9.30-11.00

Atelier informatico

con Martina Gjorgjeva

Costo: offerta libera

9.30-11.00

Fotografia

con Alessandro Ligato

14.00-15.00

Ginnastica dolce

con Claudia Glanzmann

Mercoledì

9.00-11.30

Pasticceria

con Martina Gjorgjeva

Costo: CHF 5.- incontro

(contributo ingredienti)

14.00-16.30

Vedi lista speciali sul retro

Giovedì

9.30-11.00

Storie e biografie di personaggi

con Suna Nasr Eddine

14.00-15.00

Ginnastica dolce

con Claudia Glanzmann

15.15-16.00

Momento relax

gruppo autonomo

14.00-15.30

Giochi di carte

gruppo autonomo

Venerdì

9.30-10.30

Corso di italiano

con Wanda Zurini

(24.2-3.3-17.3-24.3-31.3)

Costo: CHF 55.- a persona per 5 lezioni

9.00-13.00

Prepariamo insieme il pranzo

con Suna Nasr Eddine (10.3-31.3)

14.00-16.00

Tombola

con Valentina Gnesa

Costo: CHF 8.- solo cartelle;

CHF 10.- cartelle con merenda e/o caffè

Sabato

10.00-11.00

Benessere emotivo

con équipe

14.00-16.00

Vedi lista speciali sul retro

Eventi speciali di marzo 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

Mercoledì 1° marzo

Tombola presso il ristorante Bellavista di Cavigliano

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 10.- cartelle e trasporto; CHF 8.- solo cartelle (bibite a carico del partecipante)

Sabato 4 e sabato 18 marzo

Canti con Giorgione & Co.

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Mercoledì 8 marzo

Preparazione dei biscotti coi bambini dell'asilo

Dalle 9.00 alle 11.00

Con Hussein Nasr Eddine, su iscrizione

Lunedì 13 marzo

Tombola al ristorante «Trattoria Unione» di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 10.- cartelle e trasporto; CHF 8.- solo cartelle (bibite a carico del partecipante)

Mercoledì 8, 22 e 29 marzo

Merenda nel locarnese

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto e bibite a carico del partecipante

Sabato 11 marzo

Uscita al mercato di Bellinzona e pranzo al Cdsa di Giubiasco

Costo: CHF 20.- a persona tutto compreso

Mercoledì 15 marzo

Uscita al Serfontana

Dalle 9.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto e pranzo libero a carico del partecipante

Giovedì 16 marzo

Teatro del Gatto

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto

Sabato 25 marzo

Lunedì disegno... presentiamo i nostri lavori (mostra disegni e piccolo aperitivo a buffet)

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Pierre Pedroli, su iscrizione

Martedì 28 marzo

Visita al museo Volta di Como e pranzo al ristorante

Dalle 8.30 alle 16.30

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 60.- (Comprende viaggio in bus con autista, entrata al museo e visita e pranzo)

Giovedì 30 marzo

Quiz Nustran: sfida tra cdsa di Maggia e cdsa di Ascona

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per contributo premi

Per informazioni e iscrizioni:

Centro diurno «Parco Maggia» – Via La Luvèira 6, 6673 Maggia – Tel. 091 760 91 63

cdsa.maggia@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch