

Programma di marzo 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME


Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva e gruppo parola**
con Valentina Gnesa

14.00-15.30 **Attività manuali**
con Bruna Ielmini (4.3-18.3)

Disegno
con Pierre Pedroli (11.3-25.3)
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)

14.00-15.30 **Falegnameria**
con Mattia Fux (18.3-25.3)

Martedì

9.30-11.00 **Atelier informatico**
con Suna Nasr Eddine
Costo: offerta libera

9.30-11.00 **Finestre sull'arte**
con Alessandro Ligato

9.30-11.30 **Corso di uncinetto**
con Ilaria Meyer
Costo: CHF 5.- a incontro
(contributo materiale)

14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
con Claudia Glanzmann

Mercoledì

9.00-11.30 **Pasticceria**

9.30-11.00

Parliamo in italiano (per persone di lingua tedesca; frasi di uso quotidiano)
con Mattia Fux (20.3 e 27.3)

14.00-16.00

Manicure coccole alle mani con chiacchiere
con Sandy Bolli (su appuntamento)
Costo: CHF 5.- (contributo materiale)

NOVITÀ

Giovedì

9.30-10.45

Thai Chi
con Claudio Cianca
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni
Su iscrizione

14.00-15.00

Ginnastica dolce
con Claudia Glanzmann

14.00-16.00

Giochi di carte
gruppo autonomo

Venerdì

10.00-11.00

Corso di teatro
con Andrea Luterotti

14.00-16.00

Tombola
con Valentina Gnesa
Costo: CHF 6.50.- solo cartelle;
CHF 2.- merenda e/o caffè

Sabato

10.00-11.00

Chiacchiere in compagnia con équipe

14.00-16.00

Vedi lista speciali sul retro

Eventi speciali di marzo 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

CONCORSO! Diamo il nome alla nuova saletta; comunicateci le vostre proposte di persona, via e-mail o per telefono. Il 10 aprile verrà estratto il fortunato vincitore che porterà a casa un ricco cestone!

Sabato 2 marzo

NOVITÀ

Presentazione: «La vita, questa sconosciuta meraviglia»
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione
Con *Claudio Cianca*

Mercoledì 6 marzo

NOVITÀ

«Escape room»
Gioco di investigazione a squadre
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione
Con *Valentina Merlini*

Giovedì 7 marzo

NOVITÀ

Quiz nustran
«Centro diurno di Maggia vs Centro diurno di Lavizzara»
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione
Con *Suna Nasr Eddine*

Sabato 9 marzo

Spettacolo di magia
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione
Con *Gianni Giannini*

Martedì 12 marzo

Cuciniamo insieme
Preparazione e consumazione del pranzo in compagnia
Dalle 9.00 alle 13.00
Su iscrizione
Con *Suna Nasr Eddine*
Chef: CHF 12.50
Commensali: CHF 15.-

Mercoledì 13 marzo

Tombola al Ristorante Bellavista di Cavigliano
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Suna Nasr Eddine*
Costo: CHF 6.50 solo cartelle
Bevande a carico del partecipante

Giovedì 14 marzo

Spettacolo al Teatro del Gatto: «Il mondo di Nanni Svampa»
Produzione: Luca Maciacchini
Dalle 14.00 alle 16.30 ca.
Su iscrizione (posti limitati)

Sabato 16 marzo

Presentazione: Sindrome da immobilità
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con *Patrizia Gianella, infermiera AVAD*

Mercoledì 20 marzo

Uscita al parco delle Camelie di Locarno
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione
Con *équipe*

Giovedì 21 marzo

Andiamo al cinema!
Proiezione privata al Palacinema di Locarno del film: «Quasi amici»
Dalle 13.30 alle 16.30 circa
Su iscrizione

Sabato 23 marzo

Canti con Giorgione
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione

Giardinaggio
Scambio di esperienze e conoscenze.
Dalle 10.00 alle 11.00

Lunedì 25 marzo

Tombola al Ristorante Unione di Cevio
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con *Suna Nasr Eddine*
Costo: CHF 6.50 solo cartelle
Bevande a carico del partecipante

Mercoledì 27 marzo

Flavio Sala: percorso ed esperienze
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione
Con *Flavio Sala*

NOVITÀ

Giovedì 28 marzo

Volontariato: ospiteremo la classe 2a media di Cevio

NOVITÀ

Venerdì 29 marzo

Pranzo di Pasqua in musica con Maurizio Hartmann e riffa
Su iscrizione
Con *équipe*
Costo: CHF 25.- (Riffa esclusa)

**MARTEDÌ 19 E SABATO 30
IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO**