

Programma di ottobre 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

- 9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva**
con Valentina Gnesa
- 14.00-15.30 **Attività manuali**
con Bruna Ielmini (2.10-16.10-30.10)
- Disegno**
con Pierre Pedroli (9.10-23.10)
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)
- NOVITÀ!**
- 14.00-15.30 **Catastrofi naturali**
Presentazione di Bruno Donati (16.10)

Martedì

- 9.30-11.00 **Atelier informatico**
con Suna Nasr Eddine
Costo: offerta libera
- 9.30-11.00 **Fotografia**
con Alessandro Ligato
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
con Claudia Glanzmann

Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria**
con équipe
Costo: CHF 5.-/incontro
(contributo ingredienti)
- NOVITÀ!**
- 14.00-16.30 **Parliamo delle nostre emozioni**
con Suna Nasr Eddine

Giovedì

- 9.30-10.45 **Thai Chi**
con Claudio Cianca
Costo: 20.-/5 lezioni. Su iscrizione
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**
con Claudia Glanzmann

Venerdì

- 10.00-11.00 **Corso di teatro**
con Andrea Luterotti
- 9.30-13.30 **Prepariamo assieme il pranzo (13.10)**
Costo: CHF 15.- (tutto compreso)
- 14.00-16.00 **Tombola**
Costo: CHF 6.50 solo cartelle;
CHF 2.- merenda e/o caffè
con Valentina Gnesa

Sabato

- 10.00-11.00 **Chiacchiere in compagnia**
con équipe
- 14.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

Eventi speciali di ottobre 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

Mercoledì 4 ottobre

«Quiz Nustran»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

NOVITÀ

Sabato 7 ottobre

Prepariamo un dolce libanese con la moglie di Suna!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna e Jana Nasr Eddine, su iscrizione

NOVITÀ

Mercoledì 11 ottobre e 25 ottobre

Balli anni '50-'60, liscio e piccolo buffet aperto a tutti!

Dalle 18.00 alle 20.00

Con Suna Nasr Eddine e Sandy Bolli

Offerta libera

Venerdì 13 ottobre

Prepariamo insieme il pranzo

Dalle 9.30 alle 13.30

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Costo: CHF 15.- tutto compreso

Sabato 14 ottobre

Coccoliamo le nostre mani e il nostro viso

Dalle 14.00 alle 15.30

Con Sandy Bolli, su iscrizione

NOVITÀ

Mercoledì 18 ottobre

Visita alla cantina, aperitivo e degustazione

Dalle 9.30 alle 16.00

Con Valentina Gnesa

Costo: CHF 40.-

Giovedì 19 ottobre

Teatro del Gatto: Gran galà dell'operetta

Dalle 13.30 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Sabato 21 ottobre

Spettacolo del Duo Rossi

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Con Duo Rossi, su iscrizione

NOVITÀ

Martedì 24 ottobre

La tavolata: pranzo presso la portineria di quartiere di Gordola

Dalle 11.00 alle 15.30 circa

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 10.-

Mercoledì 25 ottobre

Tombola al Ristorante Bellavista di Cavigliano

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Sandy Bolli ed équipe

Costo: CHF 6.50 solo cartelle

Bevande a carico del partecipante

Venerdì 27 ottobre

Castagnata e piccola tombola al Centro

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa

Costo: CHF 5.-

Sabato 28 ottobre

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 15.30

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Lunedì 30 ottobre

Tombola al Ristorante Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Sandy Bolli ed équipe

Costo: CHF 6.50 solo cartelle

Bevande a carico del partecipante
