

# Programma di ottobre 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00  
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Proposte fisse

### Lunedì

- 9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva**  
con Valentina Gnesa
- 14.00-15.30 **Attività manuali**  
con Bruna Ielmini (2.10-16.10-30.10)
- Disegno**  
con Pierre Pedroli (9.10-23.10)  
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)
- NOVITÀ!**
- 14.00-15.30 **Catastrofi naturali**  
Presentazione di Bruno Donati (16.10)

### Martedì

- 9.30-11.00 **Atelier informatico**  
con Suna Nasr Eddine  
Costo: offerta libera
- 9.30-11.00 **Fotografia**  
con Alessandro Ligato
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**  
con Claudia Glanzmann

### Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria**  
con équipe  
Costo: CHF 5.-/incontro  
(contributo ingredienti)
- NOVITÀ!**
- 14.00-16.30 **Parliamo delle nostre emozioni**  
con Suna Nasr Eddine

### Giovedì

- 9.30-10.45 **Thai Chi**  
con Claudio Cianca  
Costo: 20.-/5 lezioni. Su iscrizione
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**  
con Claudia Glanzmann

### Venerdì

- 10.00-11.00 **Corso di teatro**  
con Andrea Luterotti
- 9.30-13.30 **Prepariamo assieme il pranzo (13.10)**  
Costo: CHF 15.- (tutto compreso)
- 14.00-16.00 **Tombola**  
Costo: CHF 6.50 solo cartelle;  
CHF 2.- merenda e/o caffè  
con Valentina Gnesa

### Sabato

- 10.00-11.00 **Chiacchiere in compagnia**  
con équipe
- 14.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

# Eventi speciali di ottobre 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00  
Sabato 10.00 - 16.00

---

## Mercoledì 4 ottobre

«Quiz Nustran»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

---

## NOVITÀ

### Sabato 7 ottobre

Prepariamo un dolce libanese con la moglie di Suna!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna e Jana Nasr Eddine, su iscrizione

---

## NOVITÀ

### Mercoledì 11 ottobre e 25 ottobre

Balli anni '50-'60, liscio e piccolo buffet aperto a tutti!

Dalle 18.00 alle 20.00

Con Suna Nasr Eddine e Sandy Bolli

Offerta libera

---

### Venerdì 13 ottobre

Prepariamo insieme il pranzo

Dalle 9.30 alle 13.30

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

Costo: CHF 15.- tutto compreso

---

### Sabato 14 ottobre

Coccoliamo le nostre mani e il nostro viso

Dalle 14.00 alle 15.30

Con Sandy Bolli, su iscrizione

---

## NOVITÀ

### Mercoledì 18 ottobre

Visita alla cantina, aperitivo e degustazione

Dalle 9.30 alle 16.00

Con Valentina Gnesa

Costo: CHF 40.-

---

---

## Giovedì 19 ottobre

Teatro del Gatto: Gran galà dell'operetta

Dalle 13.30 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

---

## Sabato 21 ottobre

Spettacolo del Duo Rossi

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Con Duo Rossi, su iscrizione

---

## NOVITÀ

### Martedì 24 ottobre

La tavolata: pranzo presso la portineria di quartiere di Gordola

Dalle 11.00 alle 15.30 circa

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: CHF 10.-

---

### Mercoledì 25 ottobre

Tombola al Ristorante Bellavista di Cavigliano

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Sandy Bolli ed équipe

Costo: CHF 6.50 solo cartelle

Bevande a carico del partecipante

---

### Venerdì 27 ottobre

Castagnata e piccola tombola al Centro

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa

Costo: CHF 5.-

---

### Sabato 28 ottobre

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 15.30

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione

---

### Lunedì 30 ottobre

Tombola al Ristorante Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Sandy Bolli ed équipe

Costo: CHF 6.50 solo cartelle

Bevande a carico del partecipante

---