

Programma di settembre 2022

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50



Le proposte segnate con questo simbolo sono sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

- 9.30-11.15 Stimolazione cognitiva
con Valentina Gnesa
- 14.00-15.30 Attività manuali
con Bruna Ielmini (12.9-26.9)
Disegno
con Pierre Pedroli (5.9-19.9)

Martedì

- 9.30-11.00 Atélier informatico
con Martina Gjorgieva
- 9.30-11.30 Fotografia
con Alessandro Ligato (13.9-20.9-27.9)
- 14.00-15.00 Ginnastica dolce
con Claudia Glanzmann
Giochi di carte
(gruppo autonomo)

Mercoledì

- 9.00-11.30 Pasticceria
con Martina Gjorgieva
- 9.30-10.30 Meditazione guidata
con Sandy Bolli (14.9)
- 9.30-10.30 Disegno creativo
con Sandy Bolli (21.9)
- 14.00-16.30 Passeggiata con merenda
con Valentina Gnesa

Giovedì

- 9.30-11.00 La musica e i suoi personaggi
(biografie e ascolti)
con Suna Nasr Eddine (1.9-8.9-22.9)
- 9.30-13.00 Alla scoperta del mondo - presentazione
di nazioni e pranzo a tema
con Valentina Gnesa ed équipe (15.9-29.9)
- 14.00-15.00 Ginnastica dolce
con Claudia Glanzmann
- 15.15-16.00 Rilassamento guidato (video)
con Suna Nasr Eddine

Venerdì

- 9.30-10.30 Benessere emotivo
con Suna Nasr Eddine
- 14.00-16.00 Tombola
con Valentina Gnesa

Sabato

- 10.00-11.00 Gruppo parola su fatti,
eventi e personaggi
con Valentina Gnesa ed équipe
- 14.00-16.00 Vedi eventi speciali sul retro

Eventi speciali di settembre 2022

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

Sabato 3 settembre

Giochi per allenare l'equilibrio e la motricità globale

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Valentina Gnesa

Costo: offerta libera

Sabato 24 settembre

Canti popolari

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Giorgio Ielmorini

Costo: offerta libera

Sabato 10 settembre

Balli di gruppo

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine

Costo: offerta libera

Mercoledì 28 settembre

Uscita allo zoo al Maglio di Magliaso e pranzo

Dalle 09:00 alle 16:00

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo (compreso di pranzo): CHF 35.- a persona

Mercoledì 14 settembre

Quiz nustran al centro diurno di Solduno

Dalle 14.00 alle 16.30

Con Valentina Gnesa, su iscrizione

Costo: offerta libera per il trasporto

Giovedì 15 settembre e Giovedì 29 settembre

Alla scoperta del mondo-presentazione di nazioni
e pranzo a tema

Dalle 09.00 alle 13.00

Con Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione

Costo (compreso di pranzo): CHF 18.- a persona

Sabato 17 settembre

Conferenza su: La piramide alimentare

Dalle 14.00-16.00

Con infermiere AVAD