

Programma di Agosto

Centro diurno socio-assistenziale di Maggia

OGNI ATTIVITÀ COMPRESI I PRANZI SONO ORGANIZZATI NEL RISPETTO DELLE NORME VIGENTI. ISCRIVERSI TELEFONANDO AL NUMERO 091 760 91 63 ALMENO IL GIORNO PRIMA. GRAZIE PER LA COMPrensIONE.

Lunedì 2 Agosto

9.30 - 11.15 Gruppo di stimolazione
cognitiva
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Attività manuali
14.00 - 15.00 Gruppo lingue

Martedì 3 Agosto

9.30 - 11.30 Fotografia
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.00 Ginnastica dolce

Mercoledì 4 Agosto

8.30 Camminata in compagnia
9.00 - 11.00 Pasticceria
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 16.00 Tombola (1° gruppo)

Giovedì 5 Agosto

9.30 - 11.15 La musica e i suoi personaggi
(biografie e ascolti)
11.15 - 12.00 Lettura del giornale con Martina
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Attività di relax

Venerdì 6 Agosto

9.30 - 11.00 Racconti del territorio
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 16.00 Tombola (2° gruppo)

Sabato 7 Agosto

10.00 - 11.30 Biografie di personaggi storici
e/o famosi
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Documentario/ Film sul tema

Lunedì 9 Agosto

9.30 - 11.15 Gruppo di stimolazione
cognitiva
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Attività manuali
14.00 - 15.00 Gruppo lingue

Martedì 10 Agosto

9.30 - 11.30 Fotografia
12.00 Pranzo in musica per salutare
Alessandro

Mercoledì 11 Agosto

Uscita ai Laghetti Audan di Quinto e pranzo al
Grotto con i Centri di Ascona e Riva S. Vitale
Su iscrizione, numero limitato
(Viaggio, grigliata con contorni, dolce, bibite
Fr. 35.- a persona)

Giovedì 12 Agosto

9.30 - 11.15 La musica e i suoi personaggi
(biografie e ascolti)
11.15 - 12.00 Lettura del giornale con Martina
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Attività di relax

Programma di Agosto

Centro diurno socio-assistenziale di Maggia

Venerdì 13 Agosto

9.30 - 11.00 Racconti del territorio
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 16.00 Tombola (2° gruppo)

Sabato 14 Agosto

10.00 - 11.30 Biografie di personaggi storici
e/o famosi
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Documentario/ Film sul tema

Lunedì 16 Agosto

9.30 - 11.15 Gruppo di stimolazione
cognitiva
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Attività manuali
14.00 - 15.00 Gruppo lingue

Martedì 17 Agosto

9.30 - 11.30 Fotografia
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.00 Ginnastica dolce

Mercoledì 18 Agosto

8.30 Camminata in compagnia
9.00 - 11.00 Pasticceria
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 16.00 Tombola (1° gruppo)

Giovedì 19 Agosto

9.30 - 11.15 La musica e i suoi personaggi
(biografie e ascolti)
11.15 - 12.00 Lettura del giornale con Martina
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 «Quiz nustran»

Venerdì 20 Agosto

9.30 - 11.00 Racconti del territorio
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 16.00 Tombola (2° gruppo)

Sabato 21 Agosto

10.00 - 11.30 Biografie di personaggi storici
e/o famosi
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Documentario/ Film sul tema

Lunedì 23 Agosto

9.30 - 11.15 Gruppo di stimolazione
cognitiva
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Attività manuali
14.00 - 15.00 Gruppo lingue

Martedì 24 Agosto

9.30 - 11.30 Fotografia
12.00 Pranzo in compagnia al centro
12.00 Pranzo al Grotto «Mai Morire»
di Avegno con il Centro di Riva
S. Vitale. Su iscrizione.
(Insalata, brasato con polenta
o arrosto con patate, dolce,
acqua, vino e caffè Fr. 35.-
a persona)
14.00 Ginnastica dolce

Mercoledì 25 Agosto

8.30 Camminata in compagnia
9.00 - 11.00 Pasticceria
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 16.00 Tombola (1° gruppo)

Programma di Agosto

Centro diurno socio-assistenziale di Maggia

Giovedì 26 Agosto

- 9.30 - 11.15 La musica e i suoi personaggi
(biografie e ascolti)
11.15 - 12.00 Lettura del giornale con Martina
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Attività di relax
-

Venerdì 27 Agosto

- 9.30 - 11.00 Racconti del territorio
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 16.00 Tombola (2° gruppo)
-

Sabato 28 Agosto

- 10.00 - 11.30 Biografie di personaggi storici
e/o famosi
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Documentario/ Film sul tema
-

Lunedì 30 Agosto

- 9.30 - 11.15 Gruppo di stimolazione
cognitiva
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.30 Attività manuali
14.00 - 15.00 Gruppo lingue
-

Martedì 31 Agosto

- 9.30 - 11.30 Fotografia
12.00 Pranzo in compagnia
14.00 - 15.00 Ginnastica dolce