

Programma di aprile

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15	Mente in movimento e gruppo parola con Milena Fiscalini
9.00-11.30	Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività con Ilaria Meyer
14.00-16.30	Gruppo carte autonomo
14.00-16.30	Gruppo disegno autonomo

Martedì

9.00-10.00 (1° gruppo)	Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno) in collaborazione con ValMoving Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione Con Elena Pesenti (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
10.30-11.30 (2° gruppo)	
14.00-15.00	Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza con Claudia Glanzmann

Mercoledì

9.00-11.30	Pasticceria con équipe
9.30-11.00	Parliamo in italiano (frasi di uso quotidiano) con équipe
14.00-16.00	Manicure, un tocco di eleganza con Sandy Bolli Telefonare per info sulle date. Costo: CHF 5.- (contributo materiale), su iscrizione

Giovedì

9.30-10.45	Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento Con Claudio Cianca (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
9.30-11.00	Attività manuali, l'arte del fai da te con Bruna Ielmini e Gruppo cucito
14.00-15.00	Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza con Claudia Glanzmann

Venerdì

10.00-11.00	Sul palco della vita (gruppo teatro) con Andrea Luterotti
14.00-16.00	Tombola con Mara Bacchi Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffè

Per informazioni: Centro diurno «Parco Maggia» – Via La Luvèira 6, 6673 Maggia – Tel. 091 760 91 63 / 078 235 58 77
cdsa.maggia@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Programma di aprile

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

Speciali

Consulenza e aiuto informatico di base
Su appuntamento allo 091 760 91 63
Dalle 9.00 alle 16.00
Con *équipe*

Venerdì 3 aprile

Pranzo di Pasqua in musica con Maurizio Hartmann e riffa!
Dalle 11.30 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 30.- tutto compreso (insalata-capretto con patate e carote-dolce-bibite)
Con *équipe*

Sabato 4 aprile

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con *Sandy Bolli*
E
Innerwalk (viaggio sonoro)
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Innerwalk Project*
Su iscrizione

Mercoledì 8 aprile

Tombola al ristorante Bellavista di Cavigliano
Dalle 14.30 alle 16.00
Costo pranzo: CHF 6.50.- solo cartelle;
bevande a carico del partecipante
E
Presentazione sulle prestazioni sociali e ruolo dell'AS (aperto anche ai famigliari curanti)
Dalle 14.00 alle 15.30
Con *Cristiana Bonatti*

Giovedì 9 aprile

Colazione alla Pasticceria Pellanda di Intragna
Dalle 09.15 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: colazione a carico del partecipante
Con *équipe*
E
Salute e benessere: presentazione: «Reumatismi»
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con *Claudia Saccol Magri*

Sabato 11 aprile

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca. ; su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con *Milena Fiscalini*
E
100 anni di misurazioni... come stanno realmente i nostri Ghiacciai? ce lo svelerà un esperto.
Dalle 14.00 alle 15.30
Su iscrizione
Con *Mattia Soldati*

Mercoledì 15 aprile

Visita guidata al Forte Olimpio di Magadino
Dalle 13.15 alle 16.00 circa
Con *équipe*
Su iscrizione; posti limitati
Costo: CHF 10.-
E
Pomeriggio benessere: Maschere di bellezza
Su appuntamento
Costo: CHF 5.- per contributo materiale
Con *Sandy Bolli*

Giovedì 16 aprile

Teatro del gatto: «AL VOLO»
Produzione: Tri Per Düü
Dalle 14.00 alle 16.30 ca.
Su iscrizione (posti limitati)
Con *équipe*

Sabato 18 aprile

Risottata in musica con la fisarmonica di Michela
Dalle 12.00 alle 16.00
Con *Michela Dotta, Verde basilico*
Costo: CHF 15.- tutto compreso

Lunedì 20 aprile

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio: il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!
Dalle 14.00 alle 16.00
Costo: CHF 6.50 solo cartelle
bevande a carico del partecipante

Mercoledì 22 aprile

Sarà presente la nostra assistente sociale **Cristiana Bonatti**
Dalle 9.00 alle 11.00
Su appuntamento allo 091 760 91 63
E
Presentazione: i possibili pericoli di caduta in casa e il telesoccorso (con dimostrazione pratica)
Dalle 14.00 alle 15.00 circa
Aperto a tutta la popolazione
Con *Antonella Lepori di ATTE*

Giovedì 23 aprile

Visita guidata al Mulino di Maroggia e pranzo al centro diurno di Riva S. Vitale
Dalle 9.00 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 25.- (per il pranzo)
Con *équipe*

Sabato 25 aprile

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con *Annina Stocker*
E
Canti con la fisarmonica di Giorgione
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con *Giorgio Jelmorini*

Mercoledì 29 aprile

Pranzo per salutare Wendy e Sara
Insalata, pasta all'amatriciana, dessert e bibite
Costo: CHF 15.-
Dalle 11.30 alle 13.30
E
Quiz Nustran di Sara e Wendy!
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione

Giovedì 30 aprile

Il bibliotecario racconta...letture di qui e di altrove
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Con *Gian Pietro Pawlowsky*
Su iscrizione

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 6 E IL 21 APRILE

**EXTRA!!!!!!!
USCITA A PAVIA 11 E 12 MAGGIO
2026 - PER INFO RIVOLGERSI AGLI
OPERATORI !!!!!!!**