

# Domenica 3 luglio 2022

## BIGNASCO

(piscina comunale)



ACQUA



FUOCO

### Workshop:

## **RISCOPRI IL POTENZIALE CHE È IN TE**

Gérard Moccetti, coach esperto in firewalking, detentore del record mondiale con una camminata di 50,5 m che gli è valsa l'iscrizione nel libro [Guinness World Record](#) e Michela Cerini cultrice e studiosa di fenomeni particolari.

Michela e Gérard vi aspettano a partire dalle 14:00 presso il meraviglioso prato della piscina comunale a Bignasco (Vallemaggia).

### Programma:

- Incontro e presentazioni
- Esercizi per superare i propri limiti e far emergere le proprie forze creatrici
- Preparazione del falò
- Camminata sui carboni ardenti
- Cena presso il bar Chignolasc (sempre all'interno del complesso)

La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo e terminerà verso le 21:00

Costo dell'evento: 130.- (da 14 anni) / 50.- per ragazzi e bambini (cena compresa).

### Informazioni e iscrizioni:

Cerini Michela      079/469.46.28

Moccetti Gérard    078/614.45.66

**Dalle 19:00: Grigliata aperta a tutti al Bar Chignolasc  
(gradita la riservazione al numero: 079/667.37.32 - Federico)**

**Dalle 20:00 possibilità di assistere alla camminata dei corsisti sui carboni ardenti.**