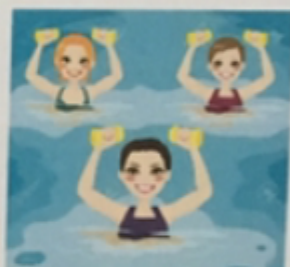


Tutti i mercoledì Acquagym A BIGNASCO

Dal 19.06 al 31.07.2019

Mattino: dalle ore **10:15** alle **11:00**

Sera: dalle ore **18:45** alle **19:30**



Inizio: mercoledì 19 giugno 2019

Costo: CHF **12.00** a lezione

LA PISCINA È RISCALDATA



Programma variato,
esercizi con:

- Pool Noodle (tubo)
- Pesini
- Elastici
- Cintura Acqua Alta

Per informazioni ed iscrizioni:
Silvana Massera 079/ 573 48 94