


# Attività di maggio

Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Proposte fisse

---

### Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

---

### Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con Silvana Massera</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 14 MAGGIO

# Eventi speciali di maggio

Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

## Martedì 5 maggio

### Pomeriggio in musica con Maurizio Hartmann

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico  
Dalle 14.00 alle 16.00  
Con Annina Stocker

## Giovedì 7 maggio

### Presentazione e prova pratica gratuita di Yoga

Dalle 14.00 alle 15.30  
Su iscrizione  
Con Miriana Kopar

## Martedì 12 maggio

### Cuciniamo e pranziamo insieme al Centro diurno di Prato-Sornico

Dalle 10.00 alle 13.30  
Con Annina Stocker e Ilaria Meyer, su iscrizione  
Costo: CHF 12.50 (vino e caffè escluso)

### Tavola rotonda (Feedback sull'andamento del centro)

Dalle 14.00 alle 15.30  
Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

## Lunedì 18 maggio

### Tombola al Ristorante Trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa  
Con Equipe CDSA Maggia (per quest'attività il trasporto non è attivo)

## Martedì 19 maggio

### Quiz Nustran!

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico  
Dalle 14.00 alle 16.00  
Con Annina Stocker

## Mercoledì 20 maggio

### Uscita al mercato di Luino!

**Organizzata dal centro di Maggia**  
Dalle 9.00 alle 16.30 ca.  
Pranzo libero  
Su iscrizione allo 091 760 91 63  
Con équipe Maggia

## Giovedì 21 maggio

### Salute e benessere

Presentazione: «Edemi, calze e bendaggi»  
Dalle 14.00 alle 16.00  
Con Claudia Saccol Magri

## Martedì 26 maggio

### Tombola

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico  
Dalle 14.00 alle 16.00  
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffè  
Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

## Giovedì 28 maggio

### Uscita alla Protezione animali di Bellinzona e pranzo

Dalle 8.30 alle 16.00 ca.  
Su iscrizione  
Pranzo offerto: polenta e latte  
Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 14 MAGGIO**