


Attività di marzo

Centro diurno «Girasole» Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con Silvana Massera</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 5 E IL 19 MARZO

Eventi speciali di marzo

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 3 marzo

Tombola al CDSA «Il Girasole»

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Venerdì 6 marzo

Salutiamo Mattia con un pranzo in compagnia

Presso il CDSA di Maggio, dalle 11.30 alle 14.00
Costo pranzo: CHF 15.- (insalata, lasagne, dessert, bibite e caffè)
Su iscrizione

Martedì 10 marzo

Quiz Nustran!

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Giovedì 12 marzo

Giornale parlato, dalle notizie alla voce: Si racconta, si vive!

Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Ilaria Meyer*
Su iscrizione

Martedì 17 marzo

Cuciniamo e pranziamo insieme al Centro diurno di Prato-Sornico

Dalle 10.00 alle 16.00
Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*
Su iscrizione
Costo: CHF 12.50 (vino e caffè escluso)

Lunedì 23 marzo

Tombola al Ristorante Trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con *Equipe CDSA Maggio* (per quest'attività il trasporto non è attivo)

Martedì 24 marzo

Pomeriggio in musica con la fisarmonica di Giorgione

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Giorgione*

Giovedì 26 marzo

Presentazione AVAD: Le neuropatie

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Infermiera AVAD*

Martedì 31 marzo

Stimolazione cognitiva: metti alla prova

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Ilaria Meyer e Mattia Fux*

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 5 E IL 19 MARZO