

Attività di aprile

Centro diurno «Girasole» Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con Silvana Massera</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 7 E 21 APRILE

Eventi speciali di aprile

Centro diurno «Girasole»

Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Mercoledì 1 aprile

Pranzo di Pasqua tra gusto e musica con Maurizio + riffa!

Presso la sala multiuso del Centro diurno Prato-Sornico
Dalle 11.30 alle 16.00 ca.

Costo pranzo: CHF 30.- (insalata, capretto, spätzli e carote, dessert, bibite e caffè)

Su iscrizione

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Giovedì 2 aprile

Cuciniamo e pranziamo insieme al Centro diurno di Prato-Sornico

Dalle 10.00 alle 16.00

Su iscrizione

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Costo: CHF 12.50 (vino e caffè escluso)

Giovedì 9 aprile

Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker

Martedì 14 aprile

QUIZ NUSTRAN! Tra domande divertenti e spirito di squadra!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Giovedì 16 aprile

Pomeriggio in musica con la fisarmonica di Michela

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Lunedì 20 aprile

Tombola al Ristorante Trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con Equipe CDSA Maggia (per quest'attività il trasporto non è attivo)

Giovedì 23 aprile

Decorazione Centro

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Martedì 28 aprile

Salute e benessere

Presentazione: «Intestino e alimentazione»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Claudia Saccol Magri

Giovedì 30 aprile

Aperitivo e pranzo al ristorante «Mare & Monti» a Maggia

Dalle 11.30 alle 16.00

Con Annina Stocker e Ilaria Meyer

Costo: libera scelta dal menù

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 7 E 21 APRILE

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico
6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch