

Attività di novembre 2023



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.
Venite a sferruzzare con noi!!!

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce** (eccetto giovedì 30.11)
Con Silvana Massera

14.00-15.00 **Mini Quiz Nustran** (eccezionalmente solo il 2.11 e il 23.11)
Gioco a premi
Con operatori

Per chi ne avesse bisogno c'è la possibilità di attivare un servizio trasporto da e per il Centro diurno; disponibilità limitata, rivolgersi agli operatori del Centro.

La frequentazione del Centro è libera e gratuita, non è richiesta nessuna tassa di iscrizione e nessun abbonamento. Per alcune attività specifiche potrebbe essere richiesto un piccolo contributo (vedi programma).

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org – www.prosenectute.org

Eventi speciali di novembre 2023

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 7 novembre

Pranzo all'Osteria dal paes di Menzonio e piccola tombola

Dalle 11.30 alle 16.00

Menu degustazione: insalata, gnocchi (burro e salvia, boscaiola, gorgonzola), dolce

Costo: CHF 18.-

Con *Valentina Gnesa*, su iscrizione

Giovedì 9 novembre

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Giorgio Jelmorini*, su iscrizione

Martedì 14 novembre

Presentazione con AVAD: le malattie non trasmissibili: broncopneumopatie ostruttive

Dalle 14.00 alle 16.00

A Prato-Sornico

Con *Patrizia Giannella*, su iscrizione

Giovedì 16 novembre

Presentazione del servizio anziani soli SAS

Dalle 14.00 alle 16.00

In collaborazione con il servizio di Polizia Cantonale e il comune di Lavizzara, su iscrizione

Martedì 21 novembre

Presentazione fotografie delle vacanze in Libano di Suna

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Suna Nasr Eddine*, su iscrizione

Martedì 28 novembre

Pranzo di selvaggina (insalata, spezzatino di capriolo con spätzli, cavolo rosso, pere cotte e castagne)

Dalle 11.30

Con *équipe*, su iscrizione

Costo: CHF 20.-

Martedì 28 novembre

Presentazione di un viaggio in Mongolia

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Romano Dadò*, su iscrizione

Giovedì 30 novembre

Pranzo al caseificio del Gottardo di Airole

Scelta libera dal menù; pranzo e bibite a carico del partecipante

Dalle 9.30 alle 16.00

Con *Sandy Bolli*, su iscrizione

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org – www.prosenectute.org