

Attività di novembre



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.



Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.
Venite a sferruzzare con noi!
Gruppo autonomo

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di novembre



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 5 novembre

**Proiezione filmato:
Società pattinaggio Lavizzara 1965-2015**
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe; su iscrizione

Giovedì 7 novembre

**Torneo di bowling a Contone in compagnia
con altri cdsa**
Dalle 8.45 alle 16.00 ca.
Costo: CHF 32.- colazione, pranzo (pizza, acqua
e caffè)
e 2 partite comprese
Con équipe, su iscrizione

Martedì 12 novembre

**Visita al centro FFS di Pollegio
e pranzo al ristorante Red**
Dalle 9.00 alle 16.00
Costo: visita e libera scelta dal menu a carico del
partecipante
Con équipe, su iscrizione

Giovedì 14 novembre

Canti con Giorgione
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Giorgio Jelmorini, su iscrizione

Martedì 19 novembre

**Presentazione fotografica «Tra ghiacci e giganti:
alla scoperta del Nord selvaggio»**
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con Bruna Ernst, su iscrizione

Giovedì 21 novembre

**Presentazione e prevenzione sanitaria: «pancre-
as e carcinoma del pancreas»**
Dalle 14.00 alle 15.30 circa
*Con Patrizia Gianella infermiera Avad,
su iscrizione*

Martedì 26 novembre

Tombola al Centro
Dalle 14.00 alle 15.30 circa
Costo: CHF 6.50 solo cartelle
Con équipe, su iscrizione

Giovedì 28 novembre

**Prepariamo i sali aromatizzati per il mercatino
di Natale**
Dalle 14.00 alle 15.30 circa
Con équipe, su iscrizione