

Attività di febbraio



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.



Martedì

10.00-11.30 **L'arte della lana!**
Con Simona Canepa

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce muoviti con leggerezza!**
Con Silvana Massera

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIEDA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di febbraio



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 4 febbraio

Film e pop corn

Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con Valentina Gnesa e Ilaria Meyer

Giovedì 6 febbraio

Quiz Nustran il derby: Lavizzara vs Maggia

A Prato-Sornico
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Valentina Gnesa e Ilaria Meyer
Su iscrizione

Martedì 11 febbraio

Canti in compagnia con la fisarmonica di Giorgio

Dalle 14.00 alle 16.00
Con Giorgio Ielmorini

Giovedì 13 febbraio

Salute e benessere

Presentazione sul tema «La sinusite»
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Patrizia Gianella, infermiera Avad

Martedì 18 febbraio

C'era una volta la radio!

Visita al museo di Rivera e pranzo
Dalle 9.00 alle 16.30 ca.
Con Mattia Fux e Ilaria Meyer
Costo: pranzo e bevande a carico del partecipante

Giovedì 20 febbraio

Tavola rotonda: novità sul centro diurno e possibilità di esprimere opinioni, feedback e critiche

Dalle 14.00 alle 16.00
Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Martedì 25 febbraio

Tombola

Dalle 14.00 alle 16.00
Costo: CHF 6.50 solo cartelle
Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Giovedì 27 febbraio

Torneo di briscola

Dalle 14.00 alle 16.00
Con Mattia Fux e Ilaria Meyer
Su iscrizione