

Attività di maggio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Autonomo

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali**
sul retro

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
muoviti con leggerezza!
Con Silvana Massera

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali**
sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali di maggio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Lunedì 5 maggio

Tombola al Ristorante Trattoria Unione di Cevio
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con Equipe CDSA Maggia

Martedì 6 maggio

Film e pop corn
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Mercoledì 7 maggio

Uscita al mercato di Luino
Dalle 8.30 alle 16.00 circa
Con Mattia Fux e Ilaria Meyer, su iscrizione

Martedì 13 maggio

Facciamo un puzzle - sfida all'ultimo pezzo!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Mattia Fux e Ilaria Meyer

Giovedì 15 maggio

Pomeriggio in musica con Maurizio Hartmann
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Maurizio Hartmann

Martedì 20 maggio

Presentazione ACSI, «perché l'alimentazione va oltre il solo cibo»
Dalle 14.00 alle 15.30
Con Senayda Laloli; su iscrizione

Giovedì 22 maggio

Tombola
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Mattia Fux e Ilaria Meyer
Costo: CHF 6.50 solo cartelle

Martedì 27 maggio

Quiz Nustran!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Mattia Fux e Ilaria Meyer, su iscrizione

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch