

# Attività di settembre



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)**

**+** Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

---

## Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**  
*Autonomo*

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali  
sul retro**

---

## Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**  
*Con Silvana Massera*

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali  
sul retro**

**PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.**

**LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).**

# Eventi speciali di settembre

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

## Martedì 2 settembre

### Tombola al CDSA «Il Girasole»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Costo: CHF 6.50 (solo cartelle)

## Giovedì 4 settembre

### Pranzo e sfida al Quiz Nustran!

Lavizzara vs Maggia al Centro Parco Maggia

Dalle 12.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione

Costo: CHF 12.50 (vino e caffè esclusi)

## Martedì 9 settembre

### Canti e musica al Centro «Il Girasole»

con la fisarmonica di Michela

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

## Giovedì 11 settembre

### Grigliata alla Bottega dal Paes di Prato Sornico

Dalle 12.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione, numero limitato

Costo: CHF 20.-

## Martedì 16 settembre

### Torneo di scopa al Centro «Il Girasole»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione

## Giovedì 18 settembre

### Visita alla centrale idroelettrica della Verzasca e pranzo al Grotto Osteria Paradiso di Vogorno

Dalle 8.30 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione

Costo: libera scelta dal menù, costo a carico del partecipante

## Martedì 23 settembre

### Cuciniamo e pranziamo insieme!! Presso Centro Diurno di Prato Sornico

Dalle 10.00 alle 14.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione

Costo: CHF 12.50.- (vino e caffè escluso)

## Giovedì 25 settembre

### Visita alla Swiss Miniatur Melide

Dalle 9.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

Su iscrizione

Costo: CHF 10.- ingresso Swiss Miniatur pranzo e bibite a carico del partecipante libera scelta dal menù al ristorante «Il Grande Fratello»

## Martedì 30 settembre

### Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*