

# Attività di dicembre

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)**

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**  
*Autonomo*

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali  
sul retro**

**PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.**

**LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).**

## Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**  
*Con Silvana Massera*

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali  
sul retro**

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 23,25 E 30 DICEMBRE**

**Per informazioni ed iscrizioni:** Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – [cdsa.lavizzara@prosenectute.org](mailto:cdsa.lavizzara@prosenectute.org)  
[www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org) – [www.centridiurni.ch](http://www.centridiurni.ch)

# Eventi speciali di dicembre

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

---

## Martedì 2 dicembre

**Caccia ai regali: shopping di Natale al centro commerciale di Sant'Antonino**

Dalle 8.30 alle 16.00 ca.

Pranzo libero a carico del partecipante

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

---

## Giovedì 4 dicembre

**Salute e benessere:**

«La memoria, consigli per il mantenimento»

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *infermiera Avad, su iscrizione*

---

## Martedì 9 dicembre

**Quiz Nufran!**

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux, su iscrizione*

---

## Giovedì 11 dicembre

**Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva**

Presso l'aula del Centro diurno Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux, su iscrizione*

---

## Martedì 16 dicembre

**Festa d'autunno «al Girasole»**

Aperitivo con castagnata e brindisi per il presepe del gruppo lana!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer*

---

## Mercoledì 17 dicembre

**Pranzo di Natale in festosa compagnia, musica con Maurizio e riffa**

(menù non ancora fissato, per eventuali informazioni chiamare Centro diurno Lavizzara)

Dalle 11.30 alle 16.00

Costo: 25.- (riffa esclusa)

Con *Mattia Fux e Ilaria Meyer, su iscrizione*

---

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 23,25 E 30 DICEMBRE**