


Attività di luglio

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con équipe Lavizzara</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di luglio

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Giovedì 2 luglio

Quiz Nustran! Tra domande divertenti e spirito di squadra!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Annina Stocker e Ilaria Meyer*

Martedì 7 luglio

Merenda al Ristorante Medici a Peccia
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Annina Stocker e Ilaria Meyer*
Costo: crostata o gelato e bibite a carico del partecipante

Giovedì 9 luglio

**Presentazione su: «Persona libera di scegliere»
Come contrastare la violenza ed il maltrattamento tramite
l'autodeterminazione**
Dalle 14.30 alle 16.00
Con *Cristiana Bonatti AS Pro Senectute*

Martedì 14 luglio

Mente attiva, esercizi di stimolazione cognitiva!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Annina Stocker e Ilaria Meyer*

Giovedì 16 luglio

**Uscita alla Falconeria di Locarno con pranzo al Bistrot del
Pellegrino**
Dalle 9.30 alle 16.00 ca.
Costo: CHF 10.- più pranzo a libera scelta dal menu a carico
dell'utente
Con *Annina Stocker e Ilaria Meyer*
Su iscrizione (massimo 12 persone)

Martedì 21 luglio

Sportello digitale! Scopriamo insieme l'applicazione FFS
Se possibile, agli interessati chiediamo di portare il proprio
telefonino e carta di credito.
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Pierpaolo Bonettini e Annina Stocker*

Giovedì 23 luglio

Pomeriggio in musica con Maurizio Hartmann
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Annina Stocker*

Martedì 28 luglio

La magia della Val Bavona: tra pic-nic e sentieri
Dopo il pic-nic, chi lo desidera potrà proseguire con una
piacevole camminata da San Carlo a Foroglio.
Dalle 9.45 alle 16.00 ca.
Con *Annina Stocker e Ilaria Meyer*
Su iscrizione (massimo 8 persone)

Giovedì 30 luglio

Sapori d'estate: cuciniamo e pranziamo insieme
Dalle 10.00 alle 16.00
Con *Ilaria Meyer*
Su iscrizione
Costo: CHF 12.50 (vino escluso)
