Attività di novembre

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	**Gruppo Lana** *Autonomo*
14.00-16.00	**Vedi lista eventi speciali sul retro**

Giovedì

10.00-11.00	**Ginnastica dolce** *Con Silvana Massera*
14.00-16.00	**Vedi lista eventi speciali sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

ATTENZIONE!!!!
IL CENTRO SARÀ APERTO ECCEZZIONALMENTE MERCOLEDÌ 18.11.2026 E SARÀ CHIUSO GIOVEDÌ 19.11.206

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch

Eventi speciali di novembre

PRO SENECTUTE
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Lunedì 2 novembre

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio: il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe CDSA Maggia (per quest'attività il trasporto non è attivo)

Martedì 3 novembre

Stimolazione cognitiva - allena la tua mente!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe Lavizzara

Giovedì 5 novembre

«Böcia da d'alp»! Ricordi di tanti anni fa con Mario Donati autore del libro: «Sull'alpe Tomeo con i nostri vecchi»
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe Lavizzara

Martedì 10 novembre

Giornale parlato
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe Lavizzara

Giovedì 12 novembre

Pranzo al Ristorante al Ponte di Prato-Sornico
Dalle 12.00 alle 15.00 ca.
Costo: libera scelta dal menu, a carico del partecipante
Con équipe Lavizzara, su iscrizione

Martedì 17 novembre

Una giornata tra futuro e gusto: visita all'Infocentro USTRA e pranzo al Caseificio del Gottardo!
Dalle 8.15 alle 17.00 ca.
Costo: pranzo a carico del partecipante
Con équipe Lavizzara e Maggia, su iscrizione

Mercoledì 18 novembre

La scuola ai Ronchini ci apre le porte...ma niente compiti: oggi si fanno i biscotti!
Dalle 09.30 alle 16.30
Costo: CHF 10.- (menù: insalata mista, pasta al sugo, sorbetto, bibite comprese)
Con équipe Lavizzara e Maggia, su iscrizione

Martedì 24 novembre

Raclettata con Mattia e musica con la fisarmonica di Michela
Dalle 12.00 alle 15.30 ca.
Costo: CHF 25.- tutto compreso
Con équipe Lavizzara, su iscrizione

Giovedì 26 novembre

Salute e Benessere, presentazione AVAD
«Il fuoco di Sant'Atonio»
Dalle 14.00 alle 16.00
Con équipe Lavizzara

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico
6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch