

Attività di ottobre

Centro diurno «Girasole» Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Martedì

10.00-11.30	Gruppo Lana <i>Autonomo</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

Giovedì

10.00-11.00	Ginnastica dolce <i>Con Silvana Massera</i>
14.00-16.00	Vedi lista eventi speciali sul retro

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHiesta NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHiesto UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di ottobre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Girasole»

Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Giovedì 1 ottobre

Giornale parlato

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Équipe Lavizzara*

Lunedì 5 ottobre

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio: il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Équipe CDSA Maggia* (per quest'attività il trasporto non è attivo)

Martedì 6 ottobre

Sapori d'autunno: cuciniamo gli gnocchi alla zucca e pranziamo insieme

Dalle 10.00 alle 16.00

Con *Équipe Lavizzara*,

Su iscrizione

Costo: CHF 12.50 (vino escluso)

Giovedì 8 ottobre

Una giornata da turista!

Andiamo al mercato di Locarno e pranziamo al ristorante "Perbacco"

Dalle 10.00 alle 15.00 ca.

Pranzo: libera scelta dal menù

Con *Équipe Lavizzara*, su iscrizione

Martedì 13 ottobre

Stimolazione cognitiva - allena la tua mente!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Équipe Lavizzara*

Giovedì 15 ottobre

Salute e Benessere, presentazione AVAD "Prevenzioni delle cadute"

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Équipe Lavizzara*

Martedì 20 ottobre

Pomeriggio in musica con la fisarmonica di Michela e merenda speciale

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Équipe Lavizzara*

Giovedì 22 ottobre

Decoriamo insieme il centro e continuiamo il nostro meraviglioso quadro!

Dalle 14.00 alle 16.00 ca.

Con *Équipe Lavizzara*

Martedì 27 ottobre

Tenta la fortuna alla nostra Tombola!

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Équipe Lavizzara*

Giovedì 29 ottobre

Selvaggina al Grotto Cà Rossa a Gordevio

Dalle 11.30 alle 15.00 ca.

Costo: Fr. 64.- (bibite escluse)

Tagliere del cacciatore, insalata mimosa, sella di capriolo alla Baden Baden servita in un passaggio con tutti i contorni, dessert a scelta

Con *Équipe Lavizzara*, **su iscrizione**