

Attività di febbraio 2024

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Gruppo autonomo, aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.
Venite a sferruzzare con noi!

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera

14.00-15.00 **Mini Quiz Nustran (tranne 8.2)**
Gioco a premi
Con operatori

Per chi ne avesse bisogno c'è la possibilità di attivare un servizio trasporto da e per il Centro diurno; disponibilità limitata, rivolgersi agli operatori del Centro.

La frequentazione del Centro è libera e gratuita, non è richiesta nessuna tassa di iscrizione e nessun abbonamento. Per alcune attività specifiche potrebbe essere richiesto un piccolo contributo (vedi programma).

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org

Eventi speciali di febbraio 2024



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 6 febbraio

Trombosi venose profonde. Causa-effetto

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Patrizia Giannella (infermiera AVAD)*,
su iscrizione

NOVITÀ

Giovedì 8 febbraio

Spiegazioni pratiche: biglietti e orari FFS/ Fart ecc.

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Suna Nasr Eddine*

NOVITÀ

Martedì 13 febbraio

Pranzo al cdsa di Lamone e Visita alla fabbrica VANINI «delizie di frutta» a Rivera

Dalle 10.30 alle 17.00 ca.

Con équipe, su iscrizione

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Martedì 20 febbraio

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Valentina Gnesa*, su iscrizione

Martedì 27 febbraio

Il mio viaggio in camper

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux*, su iscrizione

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org – www.prosenectute.org