

Attività di giugno 2023

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 9.00-17.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Martedì

10.00-11.00 **Facciamo Lana**
con Suna Nasr Eddine e Sandy Bolli

Giovedì 15 giugno

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
con Claudia Glanzmann

GIOVEDÌ 8 E GIOVEDÌ 29 GIUGNO IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO.

Chiunque avesse piacere di proporre delle attività e/o mettersi a disposizione con le proprie caratteristiche per valorizzare e arricchire il Centro e la sua équipe è il benvenuto.

Speriamo che questo spazio possa essere fonte di creatività, relazioni e divertimento.

Vi aspettiamo numerosi anche solo per due chiacchiere ed un caffè in compagnia!

Per informazioni ed iscrizioni:

Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico
Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org – www.prosenectute.org

Eventi speciali di giugno 2023

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 9.00-17.00

Giovedì 1 giugno

Pranzo in compagnia al Ristorante «Al Ponte» e Karaoke, Prato Sornico

Dalle 11.30 alle 16.00

Con Suna Nasr Eddine e Oriana Togni

Costo: CHF 17.- (insalata, primo piatto, dessert)
bibite escluse, su iscrizione

Sabato 3 giugno

Evento cantonale di promozione dei Centri diurni

Pranzo (risotto e luganighe) e musica presso la
pista di ghiaccio di Prato-Sornico

Dalle 11.30 alle 16.00

Con Valentina Gnesa ed équipe

Offerta libera

Martedì 6 giugno

Presentazione del filmato «Rinascita di una valle» degli impianti OFIMA

Dalle 14.00 alle 15.30

Con Samuele Spiro di Ofima, su iscrizione

Martedì 13 giugno

Presentazione «Promozione della salute e dello sport nella terza età»

Dalle 14.30 alle 16.00

Con Damiano Zemp specialista in scienze moto-
rie, su iscrizione

Giovedì 15 giugno

Spettacolo finale dell'istituto scolastico Lavizzara - canti in compagnia

Dalle 11.00-11.30

Con bambini e docenti dell'istituto scolastico di

Prato Sornico, su iscrizione

Giovedì 15 giugno

Canti popolari

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Claudio Troise, su iscrizione

Martedì 20 giugno

Grigliata al Cdsa di Ascona

Dalle 11.00 alle 16.00

Con Sandy Bolli

Costo: CHF 20.- (trasporto, pranzo e bibite)

Su iscrizione

Giovedì 22 giugno

Colazione al Ristorante «Lavizzara» a Prato-Sornico

Dalle 10.00 alle 11.30

Con Sandy Bolli, su iscrizione

Costo a carico del partecipante

Giovedì 22 giugno

Tombola alla «Nuova Osteria» di Brontallo

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Sandy Bolli, su iscrizione

Costo: CHF 10.- trasporto e cartelle (serie intera
per 5 giri); CHF 8.- Solo cartelle

Bibite a carico del partecipante

Martedì 27 giugno

Visita alla scuola di scultura di Peccia

Dalle 14.00 alle 15.00

Con Suna Nasr Eddine, su iscrizione