


Programma di novembre 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì 9.30-11.15	Stimolazione cognitiva con Valentina Gnesa	14.00-16.00	Manicure con Sandy Bolli Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale), su prenotazione	
14.00-15.30	Attività manuali con Bruna Ielmini (13.11-27.11)	Giovedì 9.30-10.45	Thai Chi con Claudio Cianca Costo: CHF 20.- (per 5 lezioni), su iscrizione	
	Disegno con Pierre Pedroli (6.11-20.11) Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)	14.00-15.00	Ginnastica dolce con Claudia Glanzmann	
14.00-15.30	Attualità: discutiamone insieme con Suna Nasr Eddine e Valentina Gnesa	14.00-16.00	Aiuto preparazione vestiti gruppo di carnevale di Maggia (9.11-16.11-23.11)	
Martedì 9.30-11.00	Atelier informatico con Suna Nasr Eddine Costo: offerta libera	Venerdì 10.00-11.00	Corso di teatro con Andrea Luterotti (eccezionalmente solo il 24.11)	
9.30-11.30	Corso di uncinetto con Ilaria Meyer Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale)	14.00-16.00	Tombola con Valentina Gnesa Costo: CHF 6.50.- solo cartelle; CHF 2.- Fr. merenda e/o caffè	
14.00-15.00	Ginnastica dolce con Claudia Glanzmann	Sabato 10.00-11.00	Chiacchiere in compagnia con équipe	
Mercoledì 9.00-11.30	Cuciniamo insieme con équipe Costo: CHF 5.- a incontro (contributo ingredienti)	14.00-16.00	Vedi lista speciali sul retro	

Eventi speciali di novembre 2023

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

Sabato 4 novembre

Pranzo con polenta e spezzatino

Dalle 11.00 alle 15.00 circa

Con *Sandy Bolli*

Costo: CHF 14.- tutto compreso, su iscrizione

Mercoledì 8 novembre

Tombola al Ristorante Bellavista di Cavigliano

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con *Suna Nasr Eddine ed équipe*

Costo: CHF 6.50 solo cartelle (Bevande a carico del partecipante)

Balli anni '50-'60 e liscio

Con *Maurizio Hartmann, su iscrizione*

Piccolo buffet aperto a tutti

Dalle 18.00 alle 20.00

Con *Valentina Gnesa e Sandy Bolli*

Offerta libera

Sabato 11 novembre

Prepariamo insieme il presepe per l'esposizione di Moghegno

Dalle 9.30 alle 11.30

Con *Sandy Bolli*

Sabato 11 novembre

Canti con Giorgione

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Sandy Bolli, su iscrizione*

Martedì 14 novembre

Presentazione con AVAD: Le malattie non trasmissibili: broncopneumopatie ostruttive

A Prato Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Patrizia Gianella, su iscrizione*

Mercoledì 15 novembre

Tombola con i bambini delle scuole elementari

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Valentina Gnesa, su iscrizione*

Giovedì 16 novembre

Spettacolo al Teatro del Gatto

«Un bacio tra due terre»

Dalle 13.30 alle 16.00

Con *Sandy Bolli, su iscrizione*

Sabato 18 novembre

Disegno Umano: cos'è?

Dalle 14.00 alle 15.30

Con *Chantal Hoerler, su iscrizione*

Mercoledì 22 novembre

Pranzo e pomeriggio in musica con il cdsa di Riva S.Vitale

Dalle 11.00 alle 15.30 circa

Con *Valentina Gnesa, su iscrizione*

Venerdì 24 novembre

Pranzo di selvaggina!

(insalata, spezzatino di capriolo con spätzli e cavolo rosso, pere cotte e castagne caramellate)

Dalle 11.30 alle 14.00

Con *équipe, su iscrizione*

Costo: CHF 20.- tutto compreso

Sabato 25 novembre

Presentazione

«Il mio viaggio in Camper»

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Mattia Fux, su iscrizione*

NOVITÀ

Lunedì 27 novembre

Tombola al Ristorante Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con *Valentina Gnesa ed équipe*

Costo: CHF 6.50 solo cartelle (Bevande a carico del partecipante)

Mercoledì 29 novembre

Prepariamo insieme il pranzo e mangiamo in compagnia!

Dalle 9.00 alle 13.30

Con *équipe, su iscrizione*

Costo: «cucinatori» CHF 12.50.-

Ospiti: CHF 14.-

Mercoledì 29 novembre

Presentazione: il telesoccorso

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con *Cristiana Bonatti, su iscrizione*

Giovedì 30 novembre

Pranzo al Caseificio del Gottardo

Dalle 10.00 alle 16.00

Con *Valentina Gnesa, su iscrizione*

Scelta libera del menù; pranzo e bibite a carico del partecipante