

Programma di marzo



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15	Mente in movimento e gruppo parola con Milena Fiscalini
9.00-11.30	Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività con Ilaria Meyer
14.00-15.30	L'arte della falegnameria con Mattia Fux
14.00-16.30	Gruppo carte e gruppo disegno autonomi

Martedì

9.00-10.00 (1°gruppo) 10.30-11.30 (2°gruppo)	Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno) in collaborazione con ValMoving Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione Con Elena Pesenti (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
14.00-15.00	Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza con Claudia Glanzmann

Mercoledì

9.00-11.30	Pasticceria con équipe
9.30-11.00	Parliamo in italiano (frasi di uso quotidiano) con équipe
14.00-16.00	Manicure, un tocco di eleganza con Sandy Bolli Telefonare per info sulle date. Costo: CHF 5.- (contributo materiale), su iscrizione

Giovedì

9.30-10.45	Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento Con Claudio Cianca (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
9.30-11.00	Attività manuali, l'arte del fai da te con Bruna Ielmini
14.00-15.00	Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza con Claudia Glanzmann

Venerdì

10.00-11.00	Sul palco della vita con Andrea Luterotti
14.00-16.00	Tombola con Mara Bacchi Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffè

Programma di marzo



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

Speciali

Consulenza e aiuto informatico di base
Su appuntamento allo 091 760 91 63
Dalle 9.00 alle 16.00
Con équipe

Mercoledì 4 marzo

QUIZ NUSTRAN! tra domande divertenti e
spirito di squadra!
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con Milena Fiscalini

Giovedì 5 marzo

Colazione alla Pasticceria Pellanda di Intragna
Un inizio di giornata che sa di semplicità e
bontà.
Dalle 9.15 alle 11.00
Su iscrizione
Con équipe
Costo: colazione a carico del partecipante
E
La vita, le storie e i ricordi, un viaggio tra parole
e immaginazione
Dalle 14.00 alle 16.00
Su iscrizione
Con Dante Carbini

Venerdì 6 marzo

Salutiamo Mattia con un pranzo in compagnia
Dalle 11.30 alle 14.00
Costo pranzo: CHF 15.- (insalata, lasagne,
dessert, bibite e caffè)
Su iscrizione

Sabato 7 marzo

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo
d'arancia: una colazione che mescola sapori e
sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Sandy Bolli
E
20° anniversario di Ambulanza Locarno
Vi invitiamo all'ambulanza itinerante:
scoprirete le nostre attività, il numero 144, la
prevenzione e la salute, con simulazioni e
attività interattive.
Dalle 13.30 alle 15.30 ca.
Su iscrizione

Mercoledì 11 marzo

Tombola alla Ristorante Bellavista Cavigliano:
il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!
Dalle 14.30 alle 16.30
Costo: CHF 6.50 solo cartelle;
bevande a carico del partecipante

Giovedì 12 marzo

Teatro del gatto: «SCORDÀTI»
Produzione: Eccentrici Dadarò
Dalle 14.00 alle 16.30 ca.
Su iscrizione (posti limitati)
Con équipe

E
Salute e benessere: presentazione: «Edemi,
calze e bendaggi»
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con Claudia Saccò Magri

Sabato 14 marzo

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo
d'arancia: una colazione che mescola sapori e
sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca. ; su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Valentina Gnesa

E
Presentazione e prova pratica gratuita di Yoga
Dalle 14.00 alle 15.30
Su iscrizione
Con Miriana Kopar

Martedì 17 marzo

Sarà presente la nostra assistente sociale
Cristiana Bonatti
Dalle 9.00 alle 11.00
Su appuntamento allo 091 760 91 63

Mercoledì 18 marzo

Pomeriggio di proiezioni con il gruppo di teatro
«SAGGIAMENTE», tra immagini, ricordi e
momenti di condivisione
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione

Venerdì 20 marzo

Giornata di volontariato da condividere con la
2ª media di Cevio
Dalle 9.00 alle 15.30 ca.

Sabato 21 marzo

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo
d'arancia: una colazione che mescola sapori e
sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca. ;su iscrizione
Costo: CHF 5. - tutto compreso
Con Mattia Fux
Su iscrizione
E
Presentazione fiori di Bach
Dalle 14.00 alle 15.00 ca.
Su iscrizione
Con Aleksandra Stojanova

Lunedì 23 marzo

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio:
il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!
Dalle 14.00 alle 16.00
Costo: CHF 6.50 solo cartelle
bevande a carico del partecipante

Mercoledì 25 marzo

Presentazione del docupass
Espressione della volontà della persona in
ambito sanitario, post mortem e finanziario
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Con Cristiana Bonatti
Su iscrizione

Giovedì 26 marzo

Dalle notizie alla tavola: visita alla redazione de
«La Regione» e pranzo all'Osteria all'Undici
con momento libero nella capitale la mattina
Dalle 9.00 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Costo: pranzo a carico del partecipante
Con équipe

Sabato 28 marzo

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo
d'arancia: una colazione che mescola sapori e
sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Milena Fiscalini
E
Musica con Tri Büt
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con Michela Dotta, Abram Maddalena e
Michele Milani

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO
IL 19 MARZO**