


Programma di agosto 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15

Stimolazione cognitiva

con Valentina Gnesa

14.00-15.30

Attività manuali

con Bruna Ielmini (7.8 e 21.8)

Disegno

con Pierre Pedroli (14.8 e 28.8)

Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)

Martedì

9.30-11.00

Atelier informatico

con Martina Gjorgieva

Costo: offerta libera

9.30-11.00

Visione di documentari storici e discussione di gruppo finale

14.00-15.00

Ginnastica dolce

con équipe

Mercoledì

9.00-11.30

Pasticceria

con Martina Gjorgieva

Costo: CHF 5.- / incontro
(contributo ingredienti)

11.30-16.30

Pic-nic in Valle

con équipe (2.8 e 16.8)

Giovedì

9.30-10.45

Thai Chi

con Claudio Cianca

Costo: 20.- / 5 lezioni. Su iscrizione

14.00-15.00

Ginnastica dolce

con équipe

Venerdì

9.00-11.30

Colazione e chiacchiere in pasticceria

(colazione a carico del partecipante)

con équipe

14.00-16.00

Tombola

con Valentina Gnesa

Costo: CHF 8.- solo cartelle;

CHF 10.- cartelle con merenda e/o caffè

Sabato

10.00-11.00

Chiacchiere in compagnia

con équipe

14.00-16.00

Vedi lista speciali sul retro

**IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO NEI GIORNI FESTIVI
DEL 1° E 15 AGOSTO.**

Eventi speciali di agosto 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

Mercoledì 2 agosto

Pic-nic ai Ronchini (dietro le scuole)

Dalle 11.00 alle 15.00 circa

Con *Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione*

Costo: CHF 5.- tutto compreso

Sabato 5 agosto

Coccoliamo le nostre mani (massaggi, smalto ecc.)

Dalle 14.00 alle 15.00

Con *Sandy Bolli, su iscrizione*

Mercoledì 9 agosto

Uscita con visita guidata dello storico Convento dei Cappuccini di Faido e pranzo in compagnia al Cds di Faido

Dalle 9.00 alle 16.30 circa

Con *Valentina Gnesa ed équipe*

Costo: CHF 30.- tutto compreso

Su iscrizione

Sabato 12 e sabato 26 agosto

Grigliata in musica nel cortile del Centro

Dalle 11.00 alle 15.30

Con *Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione*

Costo: CHF 18.- tutto compreso

Mercoledì 16 agosto

Pic-nic al biotopo di Lodano

Dalle 11.00 alle 15.00 circa

Con *Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione*

Costo: CHF 5.- tutto compreso

Sabato 19 agosto

Stupiamoci con la magia

Dalle 14.00 alle 15:30 circa

Con *Gianni Giannini, su iscrizione*

Costo: offerta libera

Mercoledì 23 agosto

Uscita ad Olivone con visita guidata alla Fondazione Alpina per le scienze della Vita e pranzo al cds di Biasca

Dalle 8.30 alle 16.30 circa

Con *Valentina Gnesa ed équipe su iscrizione*

Costo: CHF 30.- tutto compreso

Mercoledì 30 agosto

Pranzo al grotto Pozzasc di Peccia

Dalle 11.00 alle 15.00 circa

Con *Valentina Gnesa ed équipe, su iscrizione*

Costo: pranzo e bibite a carico del partecipante

Per informazioni e iscrizioni:

Centro diurno «Parco Maggia» – Via La Luvèira 6, 6673 Maggia – Tel. 091 760 91 63
cdsa.maggia@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch