

# Programma di febbraio 2024


## Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00


I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50**

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

### Proposte fisse

#### Lunedì

- 9.30-11.15 **Stimolazione cognitiva**  
con Valentina Gnesa
- 14.00-15.30 **Attività manuali**  
con Bruna Ielmini (5.2-19.2)
- Disegno**  
con Pierre Pedroli (12.2-26.2)  
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)
- 14.00-15.30 **Falegnameria**   
con Mattia Fux

#### Martedì

- 9.30-11.00 **Atelier informatico**  
con Suna Nasr Eddine  
Costo: offerta libera
- 9.30-11.30 **Corso di uncinetto**   
con Ilaria Meyer  
Costo: CHF 5.- a incontro  
(contributo materiale)
- 9.30-11.00 **Finestre sull'arte**   
con Alessandro Ligato
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**  
con Claudia Glanzmann

#### Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria**  
Costo: CHF 5.- a incontro  
(contributo per ingredienti)

14.00-16.00

#### Manicure

con Sandy Bolli (su appuntamento)  
Costo: CHF 5.- (contributo materiale)

#### Giovedì

- 9.30-10.45 **Thai Chi**  
con Claudio Cianca  
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni  
Su iscrizione
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce**  
con Claudia Glanzmann
- 14.00-16.00 **Giochi di carte**  
gruppo autonomo

#### Venerdì

- 10.00-11.00 **Corso di teatro**  
(eccezionalmente venerdì 16 il corso non avrà luogo).  
con Andrea Luterotti
- 14.00-16.00 **Tombola**  
con Valentina Gnesa  
Costo: CHF 6.50.- solo cartelle;  
CHF 2.- merenda e/o caffè

#### Sabato


- 10.00-11.00 **Chiacchiere in compagnia con équipe**
- 14.00-16.00 **Vedi lista speciali sul retro**

# Eventi speciali di febbraio 2024

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00  
Sabato 10.00 - 16.00


## Sabato 3 febbraio

**Trombosi venose profonde. Causa-effetto**   
Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *Patrizia Giannella (infermiera AVAD)*, su iscrizione

## Mercoledì 7 febbraio

**Pranzo e Quiz Nustran con il CDSA di Solduno**  
Dalle 12.00 alle 16.00 circa  
Con *Suna Nasr Eddine*, su iscrizione


## Sabato 10 febbraio

**Conferenza sul tema: «a che punto è il pianeta?»**   
Dalle 14.00 alle 15.30  
Con *Claudio Cianca*, su iscrizione

## Martedì 13 febbraio

**Pranzo al cdsa di Lamone e Visita alla fabbrica VANINI  
«delizie di frutta» a Rivera**  
Dalle 10.30 alle 17.00 ca.  
Con *équipe*, su iscrizione  
Costo: CHF 20.- tutto compreso

## Sabato 17 febbraio

**Giardinaggio: scambio di esperienze  
e conoscenze**   
Dalle 10.00 alle 11.00  
Con *Suna Nasr Eddine*

**Balli anni '50-'70 in compagnia**  
Dalle 14.00 alle 16.00  
Con *Maurizio Hartmann*

## Lunedì 19 febbraio

**Tombola al Ristorante Unione di Cevio**  
Dalle 14.00 alle 16.00 circa  
Con *Sandy Bolli*

Costo: CHF 6.50 (solo cartelle); Bevande a carico del partecipante

## Martedì 20 febbraio

**Prepariamo il pranzo in compagnia al Centro diurno**  
Dalle 9.00 alle 13.00  
Con *Suna Nasr Eddine*; su iscrizione  
Costo: CHF 12.50.- per i cuochi;  
CHF 15.- per i commensali

## Mercoledì 21 febbraio

**Uscita al centro commerciale Ikea**  
Dalle 9.00 alle 16.00 circa  
Con *Valentina Gnesa*; su iscrizione;  
Costo: pranzo a carico del partecipante

## Giovedì 22 febbraio

**Spettacolo teatrale al Teatro del gatto: «Yes Land»**  
Produzione: Giulio Lanzafame  
Dalle 14.00 alle 16.00  
Su iscrizione (posti limitati)

## Sabato 24 febbraio

**Canti con Giorgione**  
Dalle 14.00 alle 16.00  
con *Giorgio Jelmorini*, su iscrizione

## Mercoledì 28 febbraio

**Tombola al Ristorante Bellavista di Cavigliano**  
Dalle 14.00 alle 16.00 circa  
Con *Sandy Bolli*  
Costo: CHF 6.50 (solo cartelle); Bevande a carico del partecipante