

Programma di giugno 2023


Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

 Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15

Stimolazione cognitiva

con Valentina Gnesa

14.00-15.30

Attività manuali

con Bruna Ielmini (12.6 - 26.6)

Disegno

con Pierre Pedroli (5.6 - 19.6)

Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)

Martedì

9.30-11.00

Atelier informatico

con Martina Gjorgieva

Costo: offerta libera

9.30-11.00

Fotografia

con Alessandro Ligato

14.00-15.00

Ginnastica dolce

con Claudia Glanzmann

Mercoledì

9.00-11.30

Pasticceria

con Martina Gjorgieva

Costo: CHF 5.- / incontro

(contributo ingredienti)

14.00-16.30

Vedi lista speciali sul retro

Giovedì

9.30-10.45

Thai Chi

con Claudio Cianca

Costo: 20.- / 5 lezioni. Su iscrizione

14.00-15.00

Ginnastica dolce

con Claudia Glanzmann

15.15-16.00

Momento relax

gruppo autonomo

14.00-15.30

Giochi di carte

gruppo autonomo

Venerdì

9.00-12.00

Preparazione insieme del pranzo

e consumazione (9.6 - 23.6)

14.00-16.00

Tombola

con Valentina Gnesa

Costo: CHF 8.- solo cartelle; CHF 10.-

cartelle con merenda e/o caffè

Sabato

10.00-11.00

Benessere emotivo

con équipe

14.00-16.00

Vedi lista speciali sul retro

**NEI GIORNI FESTIVI 8 E 29 GIUGNO
IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO.**

Eventi speciali di giugno 2023

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 10.00 - 16.00

Giovedì 1 giugno

Aperitivo ed esibizione di ballo del Gruppo Farfalle

Dalle 17.00 alle 19.00

Con *Valentina Gnesa e Suna Nasr Eddine*

Su iscrizione. Offerta libera

Sabato 3 giugno

Evento cantonale promozione dei Centri diurni

Pranzo (risotto e luganighe) e musica presso la pista di ghiaccio di Prato-Sornico

Dalle 11.30 alle 16.00

Con *Valentina Gnesa ed équipe*

Offerta libera

Mercoledì 7 giugno

Uscita alle Bolle di Magadino

Dalle 9.00 alle 15.30

Con *Valentina Gnesa*, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto/ pranzo al ristorante a carico del partecipante

Sabato 10 e 24 giugno

Canti con Giorgione & Co.

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Giorgio Jelmorini*, su iscrizione

Lunedì 12 giugno

Tombola al ristorante «Trattoria Unione» di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Valentina Gnesa*, su iscrizione

Costo: CHF 10.- cartelle e trasporto; CHF 8.- solo cartelle (bibite a carico del partecipante)

Mercoledì 14 giugno

Merenda nel locarnese

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Valentina Gnesa*, su iscrizione

Costo: CHF 5.- per trasporto e bibite a carico del partecipante

Sabato 17 giugno

AVA EVA gruppo parola

Dalle 10.00 alle 11.00

Con *Odile Pedrolì*, su iscrizione

Pranzo al Grotto Mai Morire di Avegno

Dalle 12.00 alle 15.00

Pranzo a carico del partecipante, su iscrizione

Martedì 20 giugno

Grigliata al Cds di Ascona

Dalle 11.00 alle 16.00

Con *Valentina Gnesa ed équipe*

Costo: CHF 20.- per trasporto + pranzo e bibite

Mercoledì 21 giugno

Uscita alla Falconeria di Locarno e pranzo al Cds di Solduno

Dalle 9.30 alle 15.00

Visita alla Falconeria, ore 11.00 spettacolo (1ora) e pranzo

Con *Valentina Gnesa*, su iscrizione

Costo: CHF 30.- tutto compreso

Mercoledì 28 giugno

Tombola al ristorante «Bellavista» di Cavigliano

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Valentina Gnesa ed équipe*, su iscrizione

Costo: CHF 10.- cartelle e trasporto; CHF 8.- solo cartelle (bibite a carico del partecipante)

Per informazioni e iscrizioni:

Centro diurno «Parco Maggia» – Via La Luvèira 6, 6673 Maggia – Tel. 091 760 91 63
cdsa.maggia@prosenectute.org – www.prosenectute.org – www.centridiurni.ch